

# 子育て支援センター ほんべつ



	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					のびびよ	
PM					のびびよ	
	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 ファミリーデー つきいちおさがり会
AM				のびびよ	おやすみ	
PM				みんなのひろば	のびびよ	
	11	12 保健師さん来る日	13	14 3健	15 ビリビリの日	16
AM	おでかけ勇足	ぴよぴよ	のびびよ	のびびよ	のびびよ	
PM		のびびよ	ランチの日	みんなのひろば	のびびよ	
	18 健管すこやか	19	20 作ってあそぼ	21 乳児健診	22 ---	23
AM		ピラティス	のびびよ	のびびよ	のびびよ	
PM		のびびよ		みんなのひろば	ひびびよ	
	25 わくわくデー	26 ----->	27	28	29 お誕生会	30
AM	砂場遊び	ぴよぴよ	のびびよ	のびびよ	のびびよ	
PM		のびびよ		みんなのひろば	のびびよ	
		産後ケア				

ぴよぴよの日・・・妊婦さんと0歳児のお子さんと親  
 のびびよの日・・・妊婦さんと0歳児から就園前の親子  
 みんなのひろば・・・就学前までのお子さんと親  
 (こども園の1号さんも遊びに来てね)

午前9:00～11:30 午後13:30～15:00

おしゃべりルーム(子育て相談等)火曜・木曜15:00～16:00(要予約)



## 子育てママのためのリフレッシュ講座 『ピラティス』

日時・・・5月19日(火) 10:00～11:30

場所・・・健康管理センター

対象・・・乳幼児のお子さんがある保護者

持ち物・・・バスタオルまたはヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

申込期間・・・4月28日(火)～5月12日(火)

☆インナーマッスルを鍛えて心身のリフレッシュをしましょう。

☆託児を希望される方は申込時にお知らせください。

## \* お知らせ \*



🍓 5月8日(金)の、のびびよの日は、こども園の親子遠足で駐車場が使えないのでお休みです。

🍓 給食の関係で 一時保育の予約は、利用する日の前の週  
の金曜日午前中までをお願いします。

それ以降に予約を入れた場合はお弁当持参をお願いします。  
給食を食べない場合は、今まで通り3日前までの予約となります。  
ご協力よろしくをお願いします。

🍓 5月8日(金)こども園がお弁当の日なので、一時保育を利用する人はお弁当を持参してください。

親子でワクワク!!!

## 「わくわくデー」

こども園の園庭で砂場遊びを楽しみたいと思います。(砂場道具あります)

芝生で日光浴やハイハイもできますので、ぴよぴよのお子さんもぜひ参加してくださいね!

日時 5月25日(月)

10:00～11:00

集合場所 子育て支援センター玄関前

## 「作ってあそぼ!」

5月は手作りおもちゃを作ります。  
5月20日(水)～26日(火)の  
開放の時間内に行います。



## 2026年度 5月号

学校法人釧路カトリック学園  
子育て支援センターほんべつ  
(認定こども園ほんべつ併設)

本別町南3丁目16番地4

TEL 22-8811







