

きゅうしよくだより



令和8年4月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月		火	水	木	金
日付				1	2	3
副食				はんぱーぐ もやしとわかめの ほんずさらだ みそしる	いりどり あおばなっとう みそしる	やきうどん こんそめすーぶ くだもの
主食				ごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)				牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ				ばんけーき・牛乳	くつきー・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	ハンバーグ、玉ねぎ、ミックスベジタブル、トマトピューレ、ブロッコリー、もやし、海藻サラダ、焼くわ、キャベツ、人参、卵			鶏肉、ナルト、さつまいも、人参、ごぼう、干しいたけ、こんにやく、いんげん、ほうれん草、ひきわり納豆、いりごま、なめこ、大根	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ピーマン、豚肉、かつお節、枝豆、ウインナー、果物	
行事	令和8年度 入園式					
日付	6	7	8	9	10	
副食	ちきんかつ - みそしる	たらのみそまよやき とまとさらだ すましじる	かれーらいす まかにさらだ ぎゅうにゅう	とりのまつかぜやき さつまいもてんぷら すましじる	なほりたん こんそめすーぶ くだものゼリー	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すばげてい	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	もみじまんじゅう・おちゃ	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)	チキンかつ、キャベツ、切干大根、さつまいも、人参、干しいたけ、木綿豆腐、あおさ、玉ねぎ、もみじ饅頭	たら、玉ねぎ、ブロッコリー、トマト、レタス、きゅうり、コーン、いりごま、焼きくわ、わかめ、人参	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、福神漬(3歳以上)、マカロニ、魚肉ソーセージ、きゅうり、卵	鶏ひき肉、長ネギ、人参、卵、いりごま、枝豆、さつまいも、はんぺん、水菜	人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、トマトピューレ、キャベツ、ベーコン、果物ゼリー	
行事	1号認定 始園日					
日付	13	14	15	16	17	
副食	おべんとうのひ 	さかなのふらい きゅうりとほるさめの すのもの みそしる	だいこんさらだ みそしる	にくじゃが しらゆきさらだ みそしる	しおらーめん けーき	
主食	ごはん	ごはん	かわりどん(ぶたどん)	じゅうろっこごはん	らーめん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	おかし・おちゃ	よーぐるとあえ	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)		白身魚のフライ、卵、玉ねぎ、パセリ粉、キャベツ、きゅうり、春雨、みかん、わかめ、芋、玉ねぎ、ヨーグルト、白桃缶、黄桃缶	豚肉、玉ねぎ、人参、大根、シーチキン、きゅうり、焼くわ、えのき、キャベツ	豚肉、芋、人参、玉ねぎ、つきこん、いんげん、おから、きゅうり、レタス、パプリカ、しめじ、もやし、油揚げ	玉ねぎ、もやし、人参、しいたけ、焼き豚、白菜、卵、ナルト、メンマ、ケーキ	
行事	おたんじょうかい					
日付	20	21	22	23	24	
副食	まーぼー豆腐 もやしとにんじんのなむる ちゅうかすーぶ	たまごのあんかけ ぼてとさらだ みそしる	さばのてりやき さんしよくやさいの ごまずあえ みそしる	ごもくうどん くだもの	ささみのかおりあげ すましじる ゼリー	
主食	ごはん	ごはん	もちむぎごはん	うどん	せきはん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	たいやき・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	せんべい・牛乳	おかし・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)	鶏ひき肉、木綿豆腐、長ネギ、芽ひじき、人参、もやし、いりごま、わかめ、玉ねぎ、たい焼き	卵、玉ねぎ、ピーマン、カニカマ、芋、きゅうり、魚肉ソーセージ、小松菜、人参、焼くわ	さば、ブロッコリー、春雨、きゅうり、人参、ローズハム、もやし、キャベツ、油揚げ	人参、玉ねぎ、ごぼう、油揚げ、鶏肉、ナルト、ほうれん草、干しいたけ、果物	甘納豆、ごま油、紅しょうが、ささみ、大葉、枝豆、タコウインナー、そうめん、花魁、ほうれん草、人参、干しいたけ、ゼリー	
行事	こどものひのついで					
日付	27	28	29	30		
副食	ころっけ ほうれんそうの なめたけあえ みそしる	とりにくのとまるとこみ こーるすろーさらだ かぼちゃのすーぶ	しょうわのひ 	いわしのしょうがに こまつなとペーこんの さらだ みそしる	わかめごはん 牛乳・くらっかー おかし・牛乳	
主食	ごはん	ぱん				
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす				
3時のおやつ	おかし・牛乳	やきおにぎり・おちゃ				
主な使用食品 (調味料等除く)	コロッケ、キャベツ、ほうれん草、なめ茸茶漬、大根、人参、油揚げ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ、マカロニ、キャベツ、人参、コーン、クルトン、パセリ粉、焼きおにぎり		いわしの生姜煮、キャベツ、小松菜、もやし、ベーコン、いりごま、絹厚揚げ、玉ねぎ、人参		
行事						

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。