

# 子育て支援センター ほんべつ



あけまして おめでとうございます

子育てママのためのリフレッシュ講座

「リフトアップ講座」

リフトアップの方法を教えてください！

- ★日時・・・1月27日(月) 10:00～11:00
- ★場所・・・子育て支援センターほんべつ
- ★講師・・・さとう式セルフケアマスター森岡真美さん
- ★定員・・・10名
- ★持ち物・・・卓上鏡
- ★申込期間1/8～1/22 ★託児あります

Happy New Year!



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			年始休み	年始休み	年始休み	
PM						
	6	7	8	9	10	11
AM			わくわくテ-	1.6健診	ビリビリの日	ファミリーテ-
PM		びよびよ のびのび	ッキング	びよびよ みんなのひろば	のびのび びよびよ	おさがり会
	13	14	15	16	17	18
AM	成人の日	こども園開放日 保健師さん来る日				
PM		びよびよ のびのび	のびのび	びよびよ みんなのひろば	のびのび びよびよ	
	20	21	22	23	24	25
AM	健管すこやか おでかけ勇足	作ってあそぼ!	ウィーク	乳児健診	→→	
PM		びよびよ のびのび	のびのび ランチの日	びよびよ みんなのひろば	のびのび びよびよ	
	27	28	29	30	31	
AM	リフレッシュ講座				お誕生会	
PM	リフトアップ	びよびよ のびのび	のびのび	びよびよ みんなのひろば	のびのび びよびよ	

## お知らせとお願い

- \* 1月のセンター開始は6日(月)です。
- \* 1月17日(金)はお弁当の日です。  
一時保育利用の方は、お弁当を持参してください。
- \* 天気の良い日は雪あそびをする事もありますので防寒着の用意をしてきてください。  
外に出さないで欲しい方は、担当保育士にお伝え下さい。
- \* インフルエンザ、胃腸炎などが流行る時期ですので、体調がすぐれない時は利用をお控えください。
- \* 駐車場では、トラックなどの出入りがあり危険なので、遊ばないようにしましょう。

## 「わくわくデー」

★親子でわくわくッキング!

ホットプレートで、ホットケーキ作りをします。

出来たらみんなでいただきます!



日 時・・・1月8日(水) 10:30～12:00

対 象・・・1歳以上の親子

(立って一緒に調理します)

持ち物・・・フライ返し、お子さんの飲み物  
フォーク・箸、濡れおしぼり

(お母さんにはコーヒー紅茶を用意します)

★先着8組【申し込み開始12月16日(月)】



2024年度 1月号

学校法人釧路カトリック学園  
子育て支援センターほんべつ  
(認定こども園ほんべつ併設)

本別町南3丁目16番地4

TEL 22-8811



びよびよの日・・・妊婦さんと0歳児のお子さんと親  
のびのびの日・・・1歳から就園前のお子さんと親  
みんなのひろば・・・就学前までのお子さんと親

(こども園の1号さんも遊びに来てね)

午前9:00～11:30 午後13:30～15:00

おしゃべりルーム・・・火曜・木曜15:00～16:00

(要予約)



## 「作ってあそぼ！」



1月は、節分で使える  
鬼のお面作りをします。

1月21日(火)～24日(金)  
に作ります。



