

子育て支援センター ほんべつ



	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
		母乳相談会			ビリビリの日	ファミリーデー
AM	おでかけ勇足	びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	つきいちおさがり会
PM		のびのび		みんなのひろば	びよびよ	
	10	11	12	13	14	15
		保健師さん来る日		1. 6ヶ月健診		
AM	こども園開放日	びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	
PM		のびのび		みんなのひろば	びよびよ	
	17	18	19	20	21	22
	海の日	作ってあそぼ!	----->			
AM		びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	
PM		のびのび		みんなのひろば	びよびよ	
	24	25	26	27	28	29
			給食試食会	乳児健診	お誕生会	
AM	骨盤ケア	びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	
PM		のびのび		みんなのひろば	びよびよ	
	31					31
AM						
PM						

びよびよの日・・・妊婦さんと0歳児のお子さんと親
 のびのびの日・・・1歳から就園前のお子さんと親
 みんなのひろば・・・就学前までのお子さんと親
 (こども園の1号さんのお子さんも来てね)

午前9:00～11:30 午後13:30～15:00
 おしゃべりルーム (予約相談) 火曜・木曜15:00～16:00
♥18日は健康管理センターで計測ができる日です!
♥おしらせ! 今年の支援センターまつりは8月5日(土)です!



♥ 子育てママのためのリフレッシュ講座 ♥

「骨盤ケア」

日時・・・7月24日(月) 10:00～11:30
 場所・・・健康管理センター

対象 乳幼児をもつ保護者
 ★心身ともに育児に前向きに向かうことが出来るよう身体の不調を整えましょう!
 子育て支援センターに申し込み用紙があるので参加予約して下さいね。
 ★託児あります。先着10名程度。1歳以上のお子さんは一時保育室で託児します。
 ★申し込み開始は7月4日(火)から。締め切りは7月18日(火)です。



「作ってあそぼ!」

七夕飾りを作ります。
 7月18日(火)～21日(金)に作ります。



助産師さんによる 母乳相談会を行います!

日時・・・7月4日(火)10:00～11:00
 講師・・・音更町 吉岡助産師

★「びよびよの日」に行います。
 参加集約は取りません。
 ★1歳以上でも断乳などの相談がある方はぜひ来て下さいね。

「わくわくデー」 給食試食会をします。

日時・・・7月26日(水)
 のびのびの日終了後11:30～12:30
 対象・・・1歳以上の普通食のお子さんと親
 (アレルギー除去食はできません)
 給食費・・・500円(申し込み時に集めます。)
 (大人300円・子供200円)
 持ち物・・・はし、スプーン、フォーク、
 濡れおしぼり、食事前エプロン
 定員・・・親子8組
 申し込み受付・・・7月5日(水)～14日(金)
 ★親子でこども園の給食を食べてみませんか?
 メニュー・・・キッシュ・ワカメと豆腐のサラダ
 (予定) コンソメスープ・ごはん

お願い

- 暑い季節になり、汗をかくことも多くなりますので「ひろば」に遊びに来るお子さんには、水分補給の水やお茶を持参して時々飲ませてあげて下さいね。
- 一時保育利用でお弁当持参の方は必ず保冷バックに保冷剤をいれて持ってきてください。
- 7月7日(金)はお弁当の日なので一時保育利用の方はお弁当持参してください
- 「のびのびの日」の午前中が暑い日はプールの準備をしますのでタオル・水遊び用紙パンツを準備して遊びに来て下さいね!



2023年度 7月号

学校法人鉦路カトリック学園
 子育て支援センターほんべつ
 (認定こども園ほんべつ併設)

本別町南3丁目16番地4
 TEL 22-8811



