

子育て支援センター ほんべつ



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				年始休み	年始休み	年始休み
PM						
	5	6	7	8	9	10
AM		びよびよ	のびのび	1.6健診	ビリビリの日	ファミリーデー
PM		のびのび		みんなのひろば	びよびよ	おさがり会
	12	13	14	15	16	17
AM	成人の日	こども園開放日 保健師さん来る日	わくわくデー 雪遊び	産後ケア		
PM		びよびよ のびのび		びよびよ みんなのひろば	のびのび びよびよ	
	19	20	21	22	23	24
AM	健管すこやか おでかけ勇足	作ってあそぼ！ウィーク→	乳児健診	→→		
PM		びよびよ のびのび	のびのび ランチの日	びよびよ みんなのひろば	のびのび びよびよ	
	26	27	28	29	30	31
AM		リフレッシュ講座			お誕生会	
PM		エアロビクス のびのび	のびのび	びよびよ みんなのひろば	のびのび びよびよ	

びよびよの日・・・妊婦さんと0歳児のお子さんと親
 のびのびの日・・・1歳から就園前のお子さんと親
 みんなのひろば・・・就学前までのお子さんと親
 (こども園の1号さんも遊びに来てね)

午前9:00～11:30 午後13:30～15:00
 おしゃべりルーム・・・火曜・木曜15:00～16:00
 (要予約)



あけまして おめでとうございます

子育てママのためのリフレッシュ講座

「エアロビクス」

日時・・・1月27日(火) 10:00～11:30
 (時間厳守でお願いします)

場所・・・健康管理センター
 対象・・・乳幼児をもつ保護者(定員10名)

- ★運動不足解消に、楽しく汗を流しませんか？
- ★託児あります
- ★申し込み期間・・・1月6日(火)～1月20日(火)
- ★持ち物・・・汗拭きタオル、バスタオル(ヨガマット)
飲み物、動きやすい服装、



お知らせとお願い

*1月のセンター開始は5日(月)です。

*1月16日(金)はお弁当の日です。
 一時保育利用の方は、お弁当を持参してください。

*1月27日(火)はリフレッシュ講座のため、一時保育の人数を制限させていただきます。

*インフルエンザ、胃腸炎などが流行る時期ですので、体調がすぐれない時は利用をお控えください。

「わくわくデー」

「こども園の園庭で雪遊び」

日時・・・1月14日(水)
 10:00～11:00

場所・・・こども園園庭
 ※つなぎ・手袋・帽子・長靴等雪遊びのできる服装で来てください。

申込み・・・1月6日(火)～1月13日(火)



2025年度 1月号

学校法人釧路カトリック学園
 子育て支援センターほんべつ
 (認定こども園ほんべつ併設)

本別町南3丁目16番地4
 TEL 22-8811



「作ってあそぼ！」



1月は、節分で使える
 鬼のお面作りをします。
 1月20日(火)～23日(金)
 に作ります。

