

# きゅうしよくだより



令和7年3月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金	
日付	3	4	5	6	7	
副食	おはなばーぐ えだまめ すましじる おひなさまざりー	さけのむにえる かりかりさらだ みそしる	かれーらいす ふる一つさらだ こんぞめすーぶ おいわいくれーぷ	しょうゆらーめん くだもの	おべんとうのひ 	
主食	ちらしずし	もちむぎごはん	ごはん	らーめん		
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・くつきー	牛乳・くつきー	乳酸菌飲料・くつきー	
3時のおやつ	ひなあられ・かるびす	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす	せんべい・牛乳	せんべい・じゅーす	
主な使用食品 (調味料等除く)	卵、油揚げ、ナルト、桜でんぶ、かんぴょう、干しいたけ、みかん、豆腐ハンバーグ、枝豆、ハッシュポテト、花巻、ほうれん草、素麺、人参、長ネギ、ゼリー、ひなあられ	鮭、枝豆、ワニタンの皮、きゅうり、キャベツ、人参、なめこ、玉ねぎ、木綿豆腐、長ネギ	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、(3歳児以上ウインナー、ブロッコリー)、キウイ、みかん、バナナ、黄桃缶、白桃缶、バナナ缶、りんご、マカロニ、ほうれん草、ベーコン、クレープ	もやし、人参、玉ねぎ、しいたけ、焼き豚、卵、ナルト、メンマ、長ネギ、果物		
行事	ひなまつり		おわかれかい/リクエストメニュー			
日付	10	11	12	13	14	
副食	まーぼーどうふ きりぼしだいこんの にもの みそしる	あじふらい きゅうりとほるさめの すのもの みそしる	けちやつぶいため みそどれさらだ じゃがいものすーぷ	はっぼうさい とうふしゅうまい ちゅうかすーぶ	やきうどん こんぞめすーぶ けーき	
主食	ごはん	ごはん	ぼん	ごはん	うどん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	
3時のおやつ	もみじまんじゅう・おちゃ	おかし・牛乳	やきおにぎり・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)	木綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、玉ねぎ、人参、切干大根、生椎茸、干し椎茸、焼くわ、長ネギ、もみじまんじゅう	あじふらい、キャベツ、きゅうり、春雨、みかん、わかめ、玉ねぎ、人参、油揚げ、長ネギ	マカロニ、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、トマトピューレ、レタス、きゅうり、コーン、ロースハム、白すりごま、芋、クルトン、パセリ粉、焼きおにぎり	白菜、干しいたけ、人参、むきエビ、豚肉、いんげん、たけのこ、玉ねぎ、豆腐焼売、ほうれん草焼売、人参焼売、卵、にら、長ネギ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ピーマン、豚肉、かつお節、枝豆、ウインナー、長ネギ、ケーキ	
行事					おたんじようかい	
日付	17	18	19	20	21	
副食	とんかつ ひじきとこうやどふの にもの みそしる	さばのみそに まかにさらだ すましじる	ちゃんぽんうどん よーぐると	しゅんぶんのひ 	みーとすばげてい こんぞめすーぶ くだものぜりー	
主食	ごはん	ごはん	うどん		すばげてい	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・くつきー		牛乳・くつきー	
3時のおやつ	おかし・牛乳	あげぼん・牛乳	おかし・牛乳		せんべい・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)	とんかつ、キャベツ、高野豆腐、もやし、芽ひじき、シーチキン、玉ねぎ、油揚げ、人参、長ネギ	さば、大根、人参、マカロニ、魚肉ソーセージ、きゅうり、卵、板かまぼこ、水菜、干しいたけ、長ネギ、揚げパン	豚肉、にら、たけのこ、キャベツ、人参、もやし、板かまぼこ、長ネギ、ヨーグルト			
行事			そつえんしき		1号認定 春休み	
日付	24	25	26	27	28	
副食	ぎょうざ むげんはくさい ちゅうかすーぶ	にくじゃが ぼばいさらだ みそしる	ちくさやき わかめととうふのさらだ みそしる	すきやきふうに げんきなっとう みそしる	きぼうほいく 	
主食	ごはん	ごはん	わかめごはん	ごはん	28日・31日	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・くらっかー	牛乳・うえはーす	牛乳・くつきー	希望保育になります。	
3時のおやつ	たいやき・おちゃ	せんべい・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳	保育を希望するご家庭は お弁当持参になります。	
主な使用食品 (調味料等除く)	餃子、枝豆、白菜、シーチキン、玉ねぎ、かつお節、いりごま、絹厚揚げ、チンゲン菜、長ネギ、今川焼	豚肉、芋、人参、玉ねぎ、つきこん、グリーンピース、ほうれん草、シーチキン、コーン、もやし、人参、焼くわ、長ネギ	卵、玉ねぎ、ほうれん草、人参、海藻サラダ、木綿豆腐、すり身、長ネギ	豚肉、高野豆腐、白滝、ナルト、玉ねぎ、白菜、しいたけ、人参、ひきわり納豆、ほうれん草、なめ茸茶漬、ちりめんじゃこ、油揚げ、羊、とろろ昆布、長ねぎ		
行事						
日付	31	 <b>そつえんおめでとー</b> 年長さんの リクエストメニュー 3/5(水)は 年長さんのリクエスト メニューの日です! その他 人気のあったメニューは 赤字になっています。			<b>誤嚥しやすい次の食品は園では使用しません</b> ・0・1歳児〜こんにやく、豆類、エビ、貝類、りんご、梨、柿、パン、ゆで卵(細かく他の食材と混ぜて使用するもの以外) ・0〜2歳児〜煮干し、いか ・全園児〜餅、白玉団子、(いも、かぼちゃ団子)、うずらの卵、焙煎大豆・黒豆 ご家庭での食事やお弁当を持ってくる際も球状のチーズやブドウ、ミニトマトなど、ある程度の硬さがあり、球状で外表がスムーズで口腔内を滑りやすい果物や野菜を食べる時は1/4以下の大きさに切るなど、ご配慮をお願いいたします。	
副食	きぼうほいく 					
主食	28日・31日					
10時のおやつ(未満児)	希望保育になります。					
3時のおやつ	保育を希望するご家庭は お弁当持参になります。					
主な使用食品 (調味料等除く)						
行事						

★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。