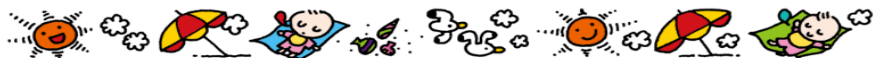


子育て支援センター ほんべつ



	月	火	水	木	金	土
	1	2 <small>保健師さん来る日</small>	3	4	5	6
AM		びよびよ	のびのび	びよびよ	会場準備	支援センター
PM		のびのび	3歳児健診	みんなのひろば	おやすみ	まつり
	8	9	10	11 <small>山の日</small>	12 <small>ヒリヒリの日</small>	13
	<small>わくわくデー</small>					
AM	音楽会	びよびよ	のびのび		のびのび	
PM		のびのび			びよびよ	
	15	16	17	18	19	20
	<small>健管すこやか</small>	<small>作ってあそぼウイーク</small>			<small>リフレッシュ講座</small>	
AM	センター	びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	ヨガ
PM	おやすみ	のびのび		みんなのひろば	びよびよ	
	22	23	24	25	26	27
	<small>わくわくデー</small>				<small>お誕生会</small>	
AM	おもいほり	びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	
PM		のびのび	乳児健診	みんなのひろば	びよびよ	
	29	30	31			
AM		びよびよ	のびのび			
PM		のびのび				

びよびよの日・・・妊婦さんと0歳児のお子さんと親
 のびのびの日・・・1歳から就園前のお子さんと親
 みんなのひろば・・・就学前までのお子さんと親
 (こども園の1号さんのお子さんも来てね)
 午前9:00～11:30 午後13:30～15:00
 おしゃべりルーム(予約相談)火曜・木曜15:00～16:00



子育てママのためのリフレッシュ講座

『ヨガ』

日 時・・・8月20日(土) 10:00～11:30
 場 所・・・こども園ホール(支援センターからお入り下さい)
 対 象・・・乳幼児のお子さんを持つ保護者
 持ち物・・・上靴、バスタオル(又はヨガマット)タオル、飲み物
 定 員・・・10名程度
 ★ママの運動不足の解消と心身のリフレッシュをしましょう!
 ★申し込み書に参加予約して下さい。
 (申込期間・・・8月1日～8月12日まで)
 ★託児を希望される方は申込時にお知らせください。

『子育て支援センター まつり』

日時・・・8月6日(土)
 1部→9:00～10:00
 2部→10:30～11:30
 場所・・・子育て支援センターほんべつ
 ★申し込みの方は忘れずに来てね!



- ・のびのびの暑い日にはプールの準備をしますので水遊びをしたい方はタオルと水着(水遊び紙パンツ)の用意をしてきて下さい。
- ・一時保育も暑い日は水遊び準備して下さい。
- ・水分補給用の飲み物の持参を忘れずに!
- ・8月5日(金)はおまつり会場準備のため15日(月)はお盆休みで、子育て支援センターは、お休みです。レンタル事業は利用できます。
- ・8月10・12・16日は給食が出ませんので一時保育利用の方はお弁当を持参して下さい。
- ・8月8日(月)は延期していた「音楽会」があります。(詳細はチラシをご覧ください)
- ・こども園の8月の開放日は8日(月)です。

「わくわくデー」



西美里別の畑でおいもほりをしましょう!
 広大な芋畑で土に触れて汗を流して収穫の喜びを親子で楽しんでください。
 日 時・・・8月22日(月)
 10:00～11:00
 集合場所・・・子育て支援センター
 (各自の車で連なって移動)
 持ち物・・・長靴・手袋・帽子・袋・飲み物
 小型スコップ・濡れタオル・着替え
 対 象・・・長靴で歩けるお子さんと親
 申し込み〆切→8月17日(水)
 ★小雨決行します。大雨の時は支援センターで遊びましょう。

2022年度 8月号

学校法人釧路カトリック学園
 子育て支援センターほんべつ
 (認定こども園ほんべつ併設)

本別町南3丁目16番地4
 TEL 22-8811



「作ってあそぼ!」

8月は
 「金魚さんヨーヨー」を
 8月16日(火)～19日(金)
 に作ります!

