



きゅうしよくだより

令和8年7月1日

☆予定献立表☆ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金	
日付	食中毒予防の3原則 原因となる菌を… ① 付けない 調理前、生の肉や魚を扱う前後は手洗い必須 ② 増やさない 生鮮食品は早く冷蔵庫に入れ、早めに食べる ③ やっつける 食材だけでなく、調理器具も加熱などで殺菌			1	2	3
副食				はっぽうさい しゅうまい ちゅうかすーぶ	こーんのかきあげ わかめととうふのさらだ みそしる	そうめん くだものぜりー
主食				ごはん	ごはん	そうめん
10時のおやつ(未満児)				牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ				ぱんせんべい・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)				豚肉、白菜、干しいたけ、人参、むきエビ、いんげん、たけのこ、玉ねぎ、人参焼売、ほうれん草焼売、チンゲン菜、卵、にら、食パン、粉チーズ	コーン、玉ねぎ、さつまいも、人参、ミニトマト、海藻サラダ、木綿豆腐、水菜、なめこ	油揚げ、ローズハム、卵、干しいたけ、人参、鶏肉、小ネギ、果物ゼリー
行事						
日付	6	7	8	9	10	
副食	さかなのふらい ほうれんそうとはくさいの いそべあえ みそしる	おほしさまはんぱーぐ おーらさらだ そうめんじる たなばたぜりー	いりどり あおばなっとう みそしる	おべんとうのひ 	ちゃんぽんうどん ぷりん	
主食	ごはん	わかめごはん	ごはん		うどん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	ましゅまるおかし・牛乳	せんべい・じゅーす	おかし・牛乳	
主な使用食品(調味料等除く)	白身魚のフライ、卵、玉ねぎ、ハセリ粉、キャベツ、ほうれん草、白菜、焼きのり、人参、大根、油揚げ	わかめ、ハンバーグ、玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ、ブロッコリー、星鮭、キャベツ、鶏肉、人参、素揚げ、ほうれん草、干し椎茸、ゼリー	鶏肉、ナルト、さつまいも、人参、ごぼう、干しいたけ、いんげん、ほうれん草、ひきわり納豆、いりごま、焼ちくわ、わかめ、マッシュマロ		豚肉、にら、たけのこ、キャベツ、人参、もやし、板かまぼこ、プリン	
行事					年長児 おたのしみかい	
日付	13	14	15	16	17	
副食	まーぼーはるさめ ぼてと ちゅうかすーぶ	さけのむにえる ぼてとさらだ みそしる	あげだしどうふ きゃべつのはらすあえ みそしる	おやこに しらゆきさらだ みそしる	なぼりたん だいこんときゃべつのはらす すーぶ けーき	
主食	ごはん	ごはん	ふりかけごはん	ごはん	すばげてい	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	たいやき・おちゃ	ふる一つのはらすかけ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	せんべい・牛乳	
主な使用食品(調味料等除く)	春雨、豚ひき肉、ピーマン、しいたけ、人参、長ねぎ、ポテト、ベーコン、チンゲン菜、たい焼き	鮭、芋、きゅうり、魚肉ソーセージ、人参、なめこ、玉ねぎ、木綿豆腐、黄桃缶、白桃缶、ハイン、みかん、ゼリー	絹厚揚げ、豚肉、大根、小松菜、しめじ、かまぼこ、小ネギ、キャベツ、混ぜ込みみそ、人参、焼ちくわ、玉ねぎ	卵、ほうれん草、人参、玉ねぎ、干しいたけ、鶏肉、ナルト、高野豆腐、おから、きゅうり、レタス、パプリカ、しめじ、ふのり、油揚げ	人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、トマトピューレ、大根、キャベツ、ベーコン、ケーキ	
行事					おたんじょうかい	
日付	20	21	22	23	24	
副食	うみのひ 	いわしのしょうがに こうやどうふの ふんわりたまごじ みそしる	もやしとにんじんの なむる みそしる	とりにくのとまどにこみ こーるすろーさらだ じゃがいものすーぶ	ひやしらーめん くだもの	
主食		ごはん	かわりどん(ぶたどん)	ごはん	らーめん	
10時のおやつ(未満児)		牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー	
3時のおやつ		おかし・牛乳	あいす	おかし・おちゃ	せんべい・乳酸菌飲料	
主な使用食品(調味料等除く)		いわしの生薬煮、キャベツ、高野豆腐、干しいたけ、人参、いんげん、もやし、あおさ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ひじき、もやし、いりごま、ベーコン、すり身、わかめ、アイス	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ、マカロニ、キャベツ、人参、コーン、芋、クルトン、ハセリ粉	卵、ローズハム、きゅうり、ミニトマト、いりごま、果物	
行事		1号認定 1学期終園日	1号認定 夏休み			
日付	27	28	29	30	31	
副食	ぎょうざ もやしとわかめの ちゅうかあえ ちゅうかすーぶ	たらのかおりあげ からふるさらだ みそしる	ぎせいどうふ だいこんとわかめの すのもの みそしる	にくじゃが きゃべつとつなのさらだ みそしる	やきそば ちゅうかすーぶ くだものぜりー	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ちゅうかめん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	よーぐるとあえ	おかし・牛乳	せんべい・牛乳	
主な使用食品(調味料等除く)	餃子、もやし、わかめ、人参、シーチキン、いりごま、チンゲン菜、玉ねぎ、ベーコン	たら、大葉、いりごま、レタス、木綿豆腐、きゅうり、チーズ、トマト、コーン、人参、大根、油揚げ	鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、しいたけ、いんげん、芽ひじき、卵、黄桃缶、ブロッコリー、大根、海藻サラダ、きゅうり、みかん、小松菜、焼ちくわ、ヨーグルト、白糖	芋、玉ねぎ、人参、豚肉、つきごんにやく、コーン、キャベツ、シーチキン、卵、小松菜	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ピーマン、豚肉、青のり、卵、ベーコン、果物ゼリー	
行事						

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。