

きゅうしよくだより



令和6年9月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
副食	もやしとぴーまんの おかかあえ みそしる	さけのちゃんちゃんやき こまつなとべーこんの さらだ すましじる	とりのからあげ きりぼしだいこんと ひじきのさらだ みそしる	すきやきふうに かぼちゃのてんぷら みそしる	おべんとうのひ
主食	かわりどん(とりそぼろ)	ごはん	もちむぎごはん	ごはん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	どらやき・おちゃ	ふる一つぐらの一ら	くつきー・牛乳	ぷちばん・牛乳	ばなな
主な使用食品 (調味料等除く)	鶏ひき肉、卵、グリーンピース、もやし、ピーマン、かつお節、木綿豆腐、なめこ、玉ねぎ、長ネギ、どら焼き	鮭、キャベツ、しいたけ、玉ねぎ、人参、ピーマン、小松菜、もやし、ベーコン、いりごま、わかめ、焼ちくわ、水菜、長ネギ、フルーツグラノーラ	鶏肉、ミニトマト、きゅうり、切干大根、人参、芽ひじき、シーチキン、芋、玉ねぎ、豆豉、長ネギ	豚肉、高野豆腐、白滝、ナルト、玉ねぎ、白菜、しいたけ、人参、えのき、長ねぎ、南瓜、大根、油揚げ、フランスパン、卵、チーズ	バナナ
行事					バス遠足(年長・年中)
日付	9	10	11	12	13
副食	ちきんかつ げんきなっとう みそしる	さばのみそに きやべつのごまあえ すましじる	ぼてとぐらたん はるさめのぼんずさらだ こんそめすーぷ	ぎせいどうふ ふきのにも ぶたじるふう	きつねうどん くだものゼリー
主食	ごはん	ごはん	わかめごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	ろーるけーき・牛乳	やきいも・おちゃ	くつきー・牛乳	きなこまかに・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	チキンカツ、キャベツ、ミニトマト、ひきわり納豆、ほうれん草、なめこ、茶漬、ちりめんじゃこ、ずり身、玉ねぎ、人参、白菜、長ネギ、ロールケーキ	さば、大根、人参、キャベツ、ほうれん草、焼ちくわ、白すりごま、はんぺん、水菜、長ネギ、さつま芋	芋、玉ねぎ、マカロニ、ピーマン、チーズ、春雨、きゅうり、人参、ローズハム、ベーコン、チンゲン菜、長ネギ	鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、しいたけ、いんげん、芽ひじき、卵、プロコリー、フキの水煮、白滝、生搾、豚肉、ごぼう、椎茸、白菜、大根、長葱、きなこ、マカロニ	油揚げ、ナルト、鶏肉、ほうれん草、玉ねぎ、人参、長ねぎ、果物ゼリー
行事					
日付	16	17	18	19	20
副食	けいろうのひ 	うさぎがたはんぱーぐ はくさいのおかかあえ じゃがいものすーぷ じゅうごやでぎーと	ちきんかれー きゅうりとはるさめの すのもの ぎゅうにゅう	もやしのごまどれさらだ こんそめすーぷ くだもの	みそらーめん けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ほっとどづぐ	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・うえは一す	牛乳・うえは一す	乳酸菌飲料・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	どーむけーき・牛乳	どーむけーき・牛乳	おかし・じゅーす	やきおにぎり・おちゃ	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	ハンバーグ、玉ねぎ、ミックスベジタブル、コーン、トマトピューレ、白菜、人参、かつお節、クルトン、パセリ粉、芋、十五夜デザート、ドームケーキ	鶏肉、人参、玉ねぎ、手、グリーンピース、福神漬、きゅうり、春雨、みかん	ウインナー、レタス、もやし、水菜、人参、焼ちくわ、鶏ごぼろ、人参、玉ねぎ、しめじ、長ネギ、果物	もやし、玉ねぎ、人参、しいたけ、焼き豚、ナルト、卵、メンマ、長ネギ、ケーキ	
行事		十五夜			おたんじょうかい
日付	23	24	25	26	27
副食	ふりかえきゅうじつ 	あじふらい こうやどうふの ふんわりたまごじ みそしる	なまあげのそぼろに えびしゅうまい みそしる	おでん まかにさらだ みそしる	みーとすばげてい こんそめすーぷ くだもの
主食	ごはん	ごはん	ごはん	いなきびごはん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・うえは一す	牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	よーぐると	よーぐると	くつきー・牛乳	にんじんけーき・牛乳	おかし・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	あじフライ、キャベツ、ミニトマト、高野豆腐、卵、干しいたけ、人参、いんげん、もやし、あおさ、長ネギ、ヨーグルト	絹厚揚げ、鶏ひき肉、えのき、人参、玉ねぎ、大根、グリーンピース、えび焼売、ふのり、長ネギ	大根、こんにやく、焼ちくわ、三色いなり、マカロニ、人参、魚肉ソーセージ、きゅうり、卵、油揚げ、玉ねぎ、長ネギ、枝豆、チーズ	豚ひき肉、玉ねぎ、人参、小松菜、ベーコン、長ネギ、果物	
行事					
日付	30	旬の食材を食べよう!			
副食	まーぼーどうふ たこやき ちゅうかふうこーんすーぷ	『旬』とは食材が一番新鮮でおいしく食べられる時期のことです。旬の時期に収穫された食材は栄養価も高く、また一年の中で一番出回る時期のため、価格も安くなります。今回は秋が旬の食べ物を紹介します。			
主食	ごはん				
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー				
3時のおやつ	おかし・牛乳				
主な使用食品 (調味料等除く)	木綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、たこ焼、青のり、かつお節、クリームコーン缶、コーン、干しいたけ、人参、いんげん				
行事					

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。