

子育て支援センター ほんべつ



	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
AM						
PM						
	9	10	11	12	13	14
	こども園開放日	保健師さん来る日		助産師教室		
AM	おでかけ勇足	びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	ファミリーデー
PM		のびのび	3歳児健診	みんなのひろば	びよびよ	
	16	17	18	19	20	21
	リフレッシュ講座	作ってあそぼ	-----	-----	ピリピリの日	
AM	エアロビクス	びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	
PM		のびのび		みんなのひろば	びよびよ	
	23	24	25	26	27	28
	健管すこやか				お誕生会	
AM		びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	
PM		のびのび	乳健	みんなのひろば	びよびよ	
	30	31				
	わくわくデー					
AM	お散歩の会	びよびよ				
PM		のびのび				

びよびよの日・・・妊婦さんと0歳児のお子さんと親
 のびのびの日・・・1歳から就園前のお子さんと親
 みんなのひろば・・・就学前までのお子さんと親
 (こども園の1号さんも遊びに来てね)
 午前9:00～11:30 午後13:30～15:00
 おしゃべりルーム(子育て相談等)火曜・木曜15:00～16:00(要予約)



♥ 子育てママのためのリフレッシュ講座 ♥ 「エアロビクス」春の部

日時・・・5月16日(月) 10:00～11:30(時間厳守でお願いします)
 場所・・・健康管理センター
 対象・・・乳幼児をもつ保護者 (定員10名程度)
 ★育児中の運動不足解消に 楽しく汗を流しませんか！
 子育て支援センターに申し込み用紙があるので参加予約して下さいね。
 ★託児あります。
 ★申し込み開始は4月25日(月)から。締め切りは5月11日(水)です。
 ★持ち物・・・汗拭きタオル、バスタオル(ヨガマット)、飲み物、マスク着用、動きやすい服装



「作ってあそぼ！」

5月は手作りおもちゃを作ります。
 5月17日(火)～20日(金)に行います。



親子でワクワク！わくわくデー

「本別公園お散歩の会」

「森と川の舎」の水谷さんをお招きして、本別公園の成り立ちや、自然について学びながら、のんびりとお散歩を楽しみませんか？
 お散歩に疲れたら、公園でまったりしましょう！
 (ベビーカー使いたい方へ、貸出しあります)

日時・・・5月30日(月)

10:00～11:00

集合場所・・・本別公園かぶと池

ポート乗り場付近
 (雨天中止します)



今月の「保健師さんが来る日」は第2火曜日、10日になっています。
 お子さんの体重測定をしたり、保健師さんに育児相談ができますので、ぜひ遊びに来て下さいね！

おしらせ

♥5月13日(金)のびのびの日は、こども園の親子遠足のためお休みの予定でしたが、延期になったため、通常通り開催します。
 ♥5月13日(金)は、お弁当の日なので一時保育利用の方は、お弁当持参で



2022年度 5月号

学校法人釧路カトリック学園
 子育て支援センターほんべつ
 (認定こども園ほんべつ併設)

本別町南3丁目16番地4

TEL 22-8811



