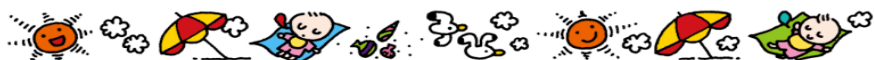


# 子育て支援センター ほんべつ



	月	火	水	木	金	土
		1 保健師さん来る日	2	3 3歳児健診	4	5
AM		びよびよ	のびのび	びよびよ	会場準備	支援センター
PM		のびのび		みんなのひろば	おやすみ	まつり
	7	8	9	10	11 山の日	12
AM	こども園開放日	びよびよ	のびのび	びよびよ		
PM		のびのび		みんなのひろば		
	14	15	16	17	18	19
AM	健管すこやか			乳児健診	ピリピリの日	
PM	センター おやすみ	センター おやすみ	のびのび	びよびよ	のびのび	びよびよ
	21	22	23	24	25	26
AM	わくわくデー	作ってあそぼ	ウイーク		お誕生会	
PM	おいもほり	びよびよ	のびのび	びよびよ	のびのび	びよびよ
	28	29	30	31		9月2日
AM	おでかけ					リフレッシュ講座
PM	フクハラ	びよびよ	のびのび	びよびよ		ヨガ
		のびのび		みんなのひろば		

びよびよの日・・・妊婦さんと0歳児のお子さんと親  
 のびのびの日・・・1歳から就園前のお子さんと親  
 みんなのひろば・・・就学前までのお子さんと親  
 (こども園の1号さんのお子さんも来てね)  
 午前9:00～11:30 午後13:30～15:00  
 おしゃべりルーム(予約相談)火曜・木曜15:00～16:00



子育てママのためのリフレッシュ講座

## 『ヨガ』夏の部

日 時・・・9月2日(土) 10:00～11:30  
 場 所・・・こども園ホール(支援センターからお入り下さい)  
 対 象・・・乳幼児のお子さんを持つ保護者  
 持ち物・・・上靴、バスタオル(又はヨガマット)タオル、飲み物  
 定 員・・・10名程度  
 申込期間・・・8月16日(水)～25日(金)  
 ★ママの運動不足の解消と心身のリフレッシュをしましょう!  
 ★土曜開催なので、平日お仕事の方も参加できます!  
 ★託児を希望される方は申込時にお知らせください。



・のびのびの暑い日にはプールの準備をします  
 ので水遊びをしたい方はタオルと水着  
 (水遊び紙パンツ)の用意をしてきて下さい。  
 ・一時保育も暑い日は水遊び準備して下さい。  
 ・水分補給用の飲み物の持参を忘れずに!

・8月4日(金)はおまつり会場準備のため  
 14日(月)15日(火)はお盆休みで、子育て  
 支援センターは、お休みです。  
 レンタル事業は利用できます。

・8月10日(木)と16日(水)はお弁当です。

・一時保育の給食についてですが、離乳食が完  
 了していても、未食の食材があったり、デザート  
 や果物だけを省くことはできませんので、一品  
 でも食べられない時は、お弁当持参でお願い  
 します。



## 「作ってあそぼ!」

8月は  
 「飛び出す花火」を  
 8月22日(火)～25日(金)  
 に作ります!

## 『子育て支援センター まつり』

日時・・・8月5日(土)  
 10:00～11:30  
 場所・・・子育て支援センターほんべつ  
 ★ミニ縁日や人形劇もあります!  
 小銭を持って遊びに来てくださいね!



## 「わくわくデー」



西美里別の畑でおいもほりをしましょう!  
 広大な芋畑で土に触れて汗を流して  
 収穫の喜びを親子で楽しんでください。  
 日 時・・・8月21日(月)

10:00～11:00

集合場所・・・子育て支援センター  
 (各自の車で連なって移動)  
 持ち物・・・長靴・手袋・帽子・袋・飲み物  
 小型スコップ・濡れタオル・着替え  
 対 象・・・長靴で歩けるお子さん、又はベビ  
 ーカーで待てるお子さんと親  
 申し込み×切⇒8月18日(金)

★小雨決行します。  
大雨は中止になります。

## 2023年度 8月号

学校法人釧路カトリック学園  
 子育て支援センターほんべつ  
 (認定こども園ほんべつ併設)

本別町南3丁目16番地4  
 TEL 22-8811





