

きゅうしょくだより



12月



★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

令和7年12月1日

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------|---|--|--|---|--|
| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 副食 | ちきんかつ はくさいのおかかあえ みそしる | さばのみそに せさみごぼう すましじる | じゃがいものちーずやき はるさめのぼんずさらだ こんそめすーぶ | はっぼうさい あげごぼう ちゅうかすーぶ | わふうすばげてい はくさいとささみのすーぶ くだものゼリー |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | すばげてい |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・クラッカー | 牛乳・せんべい | 牛乳・くつきー |
| 3時のおやつ | いまがわやき・おちゃ | おかし・牛乳 | くつきー・牛乳 | おかし・牛乳 | せんべい・牛乳 |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | チキンカツ、キャベツ、白菜、高野豆腐、 あおさ、人参、玉ねぎ、今川焼 | サバ、大根、人参、ごぼう、いりごま 板かまぼこ、水菜、わかめ、干しいたけ | 芋、玉ねぎ、人参、豚ひき肉 トマトビュレ、チーズ、パセリ粉、春巻 きゅうり、ロースハム、キャベツ、コーン | 豚肉、白菜、干しいたけ、人参、チンゲン菜 いんげん、たけのこ、玉ねぎ、ごぼう | ベーコン、しめじ、玉ねぎ、小松菜、 刻みのり、白菜、人参、鶏ささみ、 果物ゼリー |
| 行事 | | | | | |
| 日付 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 副食 | とりつくね きやべつのごまあえ くらむちゃうだー | さけのふらい だいこんのもの みそしる | おでん とりにくときやべつ おーろさらだ みそしる | おやこに ぽてとさらだ みそしる | ごもくうどん けーき |
| 主食 | ごはん | もちきびごはん | ごはん | ごはん | うどん |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・せんべい | 牛乳・くらっかー | 牛乳・くつきー |
| 3時のおやつ | おかし・おちゃ | おかし・牛乳 | くつきー・牛乳 | おかし・牛乳 | せんべい・じゅーす |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | とりつくね、キャベツ、ほうれん草、 焼きちくわ、白すりごま、玉ねぎ、芋、 チンゲン菜、人参 | 鮭、キャベツ、大根、人参、干しいたけ 厚揚げ、もやし | 大根、焼ちくわ、キャベツ、鶏肉、人参、 木綿豆腐、なめこ、玉ねぎ | 卵、ほうれん草、人参、玉ねぎ、干しいたけ 鶏肉、ナルト、高野豆腐、芋、きゅうり 魚肉ソーセージ、小松菜、しめじ、油揚げ | 人参、玉ねぎ、ごぼう、鶏肉、ナルト ほうれん草、干しいたけ、油揚げ、ケーキ |
| 行事 | | | | | おたんじょうかい |
| 日付 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 副食 | まーぼーどうふ もやしとにんじんのなむる ちゅうかふうすーぶ | さわらのてりやき まかにさらだ すましじる | すきやきふうに げんきなっとう みそしる | ささみのかおりあげ ういんなー・ぽてと くだもの けーき おにぎり | おべんとうのひ  |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・せんべい | 牛乳・せんべい | 牛乳・くらっかー | 牛乳・くつきー |
| 3時のおやつ | どらやき・おちゃ | おかし・牛乳 | くつきー・牛乳 | よーぐると | せんべい・じょあ |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | 木綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、芽ひじき 人参、もやし、いりごま、わかめ、玉ねぎ | さわら、ブロッコリー、マカロニ、人参、 魚肉ソーセージ、きゅうり、卵、焼ちくわ、 水菜、干し椎茸 | 豚肉、高野豆腐、ナルト、玉ねぎ、白菜、 しいたけ、人参、長ネギ、ひきわり納豆、 なめたけ茶漬、ほうれん草、 ちりめんじゃこ、すり身 | ささみ、大葉、ウインナー、ポテト、 みかん、ケーキ、ヨーグルト | |
| 行事 | | | | くりすますかい | 1号認定 2学期終園日 |
| 日付 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 副食 | でみぐらすはんぱーぐ ひじきとこうやどうふの もの みそしる | ほっけふらい だいこんさらだ みそしる | まつかぜやき ふきのもの そうめんじる | ほしのころっけどらいかれー きゅうりのすのもの さんたさんでぎーと | しおらーめん みかん |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | らーめん |
| 10時のおやつ(未満児) | 牛乳・くつきー | 牛乳・うえはーす | 牛乳・せんべい | 牛乳・くらっかー | 牛乳・くつきー |
| 3時のおやつ | おかし・牛乳 | おかし・牛乳 | くつきー・牛乳 | せんべい・乳酸菌飲料 | おかし・牛乳 |
| 主な使用食品 (調味料等除く) | ハンバーグ、玉ねぎ、しめじ、トマトビュレ、 高野豆腐、芽ひじき、もやし、人参、 シーチキン、ふのり | ほっけフライ、キャベツ、大根、人参、 シーチキン、きゅうり、焼ちくわ、玉ねぎ、 えのき | 鶏ひき肉、長ネギ、人参、卵、フキ水煮、 さつま揚げ、干しいたけ、そうめん、花魁、 ほうれん草 | コロッケ、鶏ひき肉、トマトビュレ、 人参、玉ねぎ、コーン、海藻サラダ、 きゅうり、卵、サンタさんデザート | もやし、人参、玉ねぎ、しいたけ、焼き豚 ナルト、メンマ、みかん |
| 行事 | 1号認定 冬休み | | | | |



★給食室から★



11月7日に食育教室を開きました。

「ぎゅうにゅうのひみつ」という大型絵本の読み聞かせ、牛乳に関する〇×クイズを行いました。

絵本では、牛乳がどのように作られているのか、どんな料理に変身するのか、牛乳には体を丈夫で元気にさせるスーパーパワー(栄養)がたくさん入っていることのお話をしました。

クイズでは、子どもたちは元気よく手を挙げて答えていました。

★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。