

きゅうしょくだより



令和7年12月1日

★予定献立表☆ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
副食	ちきんかつ はくさいのおかかあえ みそしる	さばのみそに せさみごぼう すまじる	じやがいものちーずやき はるさめのほんずさらだ こんそめすーふ	はっぽうさい あげごぼう ちゅうかすーふ	わふうすばげてい はくさいとささみのすーふ くだものゼリー
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ	いまがわやき・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	チキンカツ、キャベツ、白菜、高野豆腐、あおさ、人参、玉ねぎ、今川焼	サバ、大根、人参、ごぼう、いりごま 板かまぼこ、水菜、わかめ、干しいたけ	芋、玉ねぎ、人参、豚ひき肉 トマトピューレ、チーズ、ハセリ粉、春雨 きゅうり、ロースハム、キャベツ、コーン	豚肉、白菜、干しいたけ、人参、チンゲン菜 いんげん、たけのこ、玉ねぎ、ごぼう	ベーコン、しめじ、玉ねぎ、小松菜、刻みのり、白菜、人参、鶏ささみ、果物ゼリー
行事					
日付	8	9	10	11	12
副食	とりつくね きやべつのごまあえ くらむちゅうだー	さけのふらい たいこんのにもの みそしる	おでん とりにくときやべつの おーろらさらだ みそしる	おやこに ぼてとさらだ みそしる	ごもくうどん けーき
主食	ごはん	もちきびごはん	ごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・ぐらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす
主な使用食品 (調味料等除く)	とりつくね、キャベツ、ほうれん草、焼きちくわ、白すりごま、玉ねぎ、芋、チンゲン菜、人参	鮭、キャベツ、大根、人参、干しいたけ 厚揚げ、もやし	大根、焼ちくわ、キャベツ、鶏肉、人参、 木綿豆腐、なめこ、玉ねぎ	卵、ほうれん草、人参、玉ねぎ、干しいたけ 鶏肉、ナルト、高野豆腐、芋、きゅうり 魚肉ソーセージ、小松菜、しめじ、油揚げ	人参、玉ねぎ、ごぼう、鶏肉、ナルト ほうれん草、干しいたけ、油揚げ、ケーキ
行事					おたんじょうかい
日付	15	16	17	18	19
副食	まーぼーどうふ もやしとにんじんのなむる ちゅうかふうすーふ	さわらのてりやき まかろにさらだ すまじる	すきやきふうに げんきなっとう みそしる	ささみのかおりあげ ういんなー・ぼてと くだもの けーき	おべんとうのひ 
主食	ごはん	ごはん	ごはん	おにぎり	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・ぐらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	どらやき・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	よーぐると	せんべい・じょあ
主な使用食品 (調味料等除く)	木綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、芽ひじき 人参、もやし、いりごま、わかめ、玉ねぎ	さわら、ブロッコリー、マカロニ、人参、 魚肉ソーセージ、きゅうり、卵、焼ちくわ、 水菜、干し椎茸	豚肉、高野豆腐、ナルト、玉ねぎ、白菜、 干しいたけ、人参、長ネギ、ひきわり納豆、 なめだけ茶漬け、ほうれん草、 ちりめんじゃこ、すり身	ささみ、大葉、ウインナー、ポテト、 みかん、ケーキ、ヨーグルト	
行事				くりますすかい	1号認定 2学期終園日
日付	22	23	24	25	26
副食	でみぐらすはんぱーぐ ひじきとこうやどうふの にもの みそしる	ほつけふらい たいこんさらだ みそしる	まつかぜやき ふきのにもの そうめんじる	ほしのころっけどらいかれー きゅうりのすのもの さんたさんでざーと	しおらーめん みかん
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・ぐらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・牛乳	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	せんべい・乳酸菌飲料	おかし・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	ハンバーグ、玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ、 高野豆腐、芽ひじき、もやし、人参、 シーチキン、ふのり	ほつけフライ、キャベツ、大根、人参、 シーチキン、きゅうり、焼ちくわ、玉ねぎ、 えのき	鶏ひき肉、鶏ひき肉、トマトピューレ、 さつま揚げ、干しいたけ、そうめん、花麩、 ほうれん草	コロッケ、鶏ひき肉、トマトピューレ、 人参、玉ねぎ、コーン、海藻サラダ、 きゅうり、卵、サンタさんデザート	もやし、人参、玉ねぎ、干しいたけ、焼き豚 ナルト、メンマ、みかん
行事	1号認定 冬休み				



★ 給食室から ★

11月7日に食育教室を開きました。

「ぎゅうにゅうのひみつ」という大型絵本の読み聞かせ、牛乳に関する〇×クイズを行いました。

絵本では、牛乳がどのように作られているのか、どんな料理に変身するのか、牛乳には体を丈夫で元気にさせるスーパーパワー(栄養)がたくさん入っていることのお話をしました。

クイズでは、子どもたちは元気よく手を挙げて答えていました。



★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。

