

きゅうしよくだより

令和6年4月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
副食	ぎょうざ とりにくときやべつの おーろらさらだ ちゅうかすーぶ	たらのみそまよやき とまとさらだ すましじる	かれーらいす まかにさらだ ぎゅうにゅう	いりどり あおばなつとう みそじる	ごもくうどん くだものゼリー
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	乳酸菌飲料・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・おちゃ	ましゆまるおこし・牛乳	おかし・じゅーす	ぶちばん・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	餃子、枝豆、キャベツ、鶏肉、人参、わかめ、 玉ねぎ、長ネギ	たら、玉ねぎ、ブロッコリー、トマト、レタス、 きゅうり、コーン、いりごま、大根、なめこ、 人参、長ネギ、マッシュマロ、コーンフレーク	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、グリーンピース、 マカロニ、魚肉ソーセージ、きゅうり、卵	鶏肉、ナルト、さつまいも、人参、ごぼう、 干しいたけ、グリーンピース、ほうれん草、いりごま、 ひきわり納豆、すり身、玉ねぎ、長ネギ、 フランスパン、卵、チーズ	人参、玉ねぎ、ごぼう、油揚げ、鶏肉、 ナルト、ほうれん草、干しいたけ、長ネギ、 果物ゼリー
行事	令和6年度 入園式				
日付	8	9	10	11	12
副食	とんかつ きりぼしだいこんのもの みそじる	さばのてりやき さんしよくやさいの ごまずあえ みそじる	とりのまつかぜやき さつまいものてんぷら すましじる	みそらーめん くだもの	おべんとうのひ
主食	ごはん	もちむぎごはん	ごはん	らーめん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	もみじまんじゅう・おちゃ	きなこまかに・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・じよあ
主な使用食品 (調味料等除く)	とんかつ、キャベツ、切干大根、さつま揚げ、 人参、干しいたけ、木綿豆腐、あおさ、 玉ねぎ、長ネギ、もみじ饅頭	さば、ブロッコリー、春雨、きゅうり、人参、 ロースハム、もやし、キャベツ、油揚げ、 長ネギ、マカロニ、きな粉	鶏ひき肉、長ネギ、人参、卵、いりごま、 枝豆、さつまいも、はんぺん、水菜、長ネギ	玉ねぎ、もやし、人参、しいたけ、焼き豚、 卵、ナルト、長ネギ、マンマ、果物	
行事	1号認定 始園日				
日付	15	16	17	18	19
副食	きんぴらはんぱーぐ もやしときゅうりの ちゅうかあえ みそじる	さけふらい きゅうりとはるさめの すのもの みそじる	たまごのあんかけ あげしゅうまい みそじる	にくじゃが しらゆきさらだ みそじる	なぼりたん はくさいとささみのすーぶ けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	じゅうろっこごはん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・くつきー	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	ろーるけーき・牛乳	よーぐるとあえ	せんべい・牛乳	ばんせんべい・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	きんぴらハンバーグ、枝豆、もやし、 きゅうり、人参、ロースハム、いりごま、 絹揚げ、玉ねぎ、長ネギ、ロールケーキ	鮭、卵、キャベツ、きゅうり、春雨、みかん、 わかめ、芋、玉ねぎ、長ネギ、ヨーグルト、 白桃缶、黄桃缶	卵、玉ねぎ、ピーマン、カニカマ、 焼売、小松菜、人参、焼ちくわ、長ネギ	豚肉、芋、人参、玉ねぎ、つきこん、 グリーンピース、おから、きゅうり、レタス、 パプリカ、しめじ、もやし、油揚げ、長ネギ、 食パン、粉チーズ	人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、 トマトピューレ、白菜、鶏ささみ肉、ケーキ
行事	おたんじょうかい				
日付	22	23	24	25	26
副食	まーぼーどうふ もやしとにんじんのなむる ちゅうかすーぶ	だいこんさらだ みそじる	さかなのふらい ごもくに みそじる	やきうどん こんそめすーぶ くだもの	とりのからあげ すましじる ゼリー
主食	ごはん	かわりどん(ぶたどん)	ごはん	うどん	せきはん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	たいやき・牛乳	ばななけーき・牛乳	くつきー・牛乳	せんべい・牛乳	おかし・おちゃ
主な使用食品 (調味料等除く)	豚ひき肉、木綿豆腐、長ネギ、芽ひじき、 人参、もやし、いりごま、わかめ、玉ねぎ、 たい焼き	豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、大根、 シーチキン、きゅうり、焼ちくわ、えのき、 長ネギ、バナナ、卵	白身魚のフライ、卵、玉ねぎ、パセリ粉、 キャベツ、大豆、人参、芽ひじき、いんげん、 干しいたけ、ふのり、長ネギ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、 ピーマン、豚肉、かつお節、枝豆、 ウインナー、長ネギ、果物	甘納豆、ごま油、紅しょうが、鶏肉、 きゅうり、ミニトマト、そうめん、花魁、 ほうれん草、人参、干しいたけ、長ネギ、 ゼリー
行事	こどものひのつどい				
日付	29	30	<p>にゅうえんぬしんきゅう おめでとーございませす</p>		
副食	しょうわのひ 	めんちかつ ほうれんそうの なめたけあえ みそじる			
主食		ごはん			
10時のおやつ(未満児)		牛乳・うえはーす			
3時のおやつ		おかし・牛乳			
主な使用食品 (調味料等除く)		メンチカツ、キャベツ、ほうれん草、 なめ茸茶漬、大根、人参、油揚げ、 長ネギ			

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

☆コロナウイルスの影響により、入荷困難の食材もあるためメニューが変更になることがあります。