

# きゅうしよくだより

令和8年6月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
副食	めんちかつ ひじきとこうやどうふの にもの みそしる	さけのちゃんちゃんやき すばげていさらだ みそしる	さつまあげ きゅうりとはるさめの すのもの みそしる	もやしとぴーまんの おかかあえ みそしる	わんたんめん ぎゅうにゅうがりん
主食	ごはん	ごはん	ごはん	かわりどん(とりそぼろ)	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	きなこまかに・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	メンチカツ、キャベツ、高野豆腐、 芽ひじき、もやし、人参、シーチキン、 わかめ、玉ねぎ	鮭、しいたけ、キャベツ、玉ねぎ、人参、 ピーマン、きゅうり、ロースハム、 小松菜、焼ちくわ	すり身、人参、玉ねぎ、 ごぼう、ミニトマト、きゅうり、春雨、みかん なめこ、木綿豆腐、マカロニ、きな粉	鶏ひき肉、卵、もやし、ピーマン、かつお節、 人参、玉ねぎ、油揚げ	ワンタン、ナルト、ほうれん草、牛乳プリン
行事					
日付	8	9	10	11	12
副食	しおまーぼー ちくわのてんぷら ちゅうかすーぶ	あじふらい きりぼしだいこんのにもの すましじる	かれーらいす もやしとわかめのごますあえ ぎゅうにゅう	やきうどん こんそめすーぶ くだものぜりー	おべんとうのひ 
主食	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ	ぱんけーき・牛乳	おかし・牛乳	とうにゅうもち・おちゃ	おかし・牛乳	せんべい・じよあ
主な使用食品 (調味料等除く)	木綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、ちくわ、人参、 卵、にら、キャベツ、いりごま、 パンケーキ	あじフライ、キャベツ、切干大根、さつま揚げ、 人参、干しいたけ、はんぺん、水菜	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、もやし、 海藻サラダ、かにかま、白すりごま、 豆乳、きな粉	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、 ピーマン、豚肉、かつお節、小松菜、卵 果物ゼリー	
行事					
日付	15	16	17	18	19
副食	きゃべつのごまあえ みそしる	さばのみそに はくさいのおかかあえ すましじる	まかにぐらたん わかめさらだ こんそめすーぶ	すきやきふうに げんきなっとう みそしる	きつねうどん くだもの
主食	かつどん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	もみじまんじゅう・おちゃ	くつきー・牛乳	ましゆなるさんど・牛乳	あげぱん・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	とんかつ、卵、玉ねぎ、刻み入り、人参、 キャベツ、ほうれん草、焼ちくわ、 木綿豆腐、あおさ、もみじ饅頭	さば、大根、白菜、水菜、人参、かつお節、 白すりごま、はんぺん、水菜	マカロニ、ベーコン、玉ねぎ、ピーマン、 チーズ、パン粉、トマト、海藻サラダ、人参、 きゅうり、焼ちくわ、いりごま、キャベツ、 しめじ、ウインナー、マッシュマロ、リッツ	豚肉、高野豆腐、なると、玉ねぎ、 白菜、しいたけ、人参、えのき、長ねぎ、 ひきわり納豆、ほうれん草、大根、 なめたけ茶漬、ちりめんじゃこ、油揚げ	油揚げ、ナルト、鶏肉、ほうれん草、 人参、果物
行事		運動会 総練習			
日付	22	23	24	25	26
副食	いりどうふはんぱーぐ ばんぱんじー ちゅうかふうすーぶ	さけのふらい だいこんのにもの みそしる	とりつくね はくさいのさっぱりさらだ くらむちやうだー	ちぐさやき みそどれさらだ すましじる	あさりのすばげてい こんそめすーぶ けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・おちゃ	ふる一つぐらのーら	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	炒り豆腐ハンバーグ、鶏肉、きゅうり、 もやし、人参、白練りごま、いりごま、 わかめ、チンゲン菜	鮭、キャベツ、大根、人参、干しいたけ、 厚揚げ、焼ちくわ	とりつくね、枝豆、白菜、人参、 シーチキン、あさり、玉ねぎ、芋、 チンゲン菜	ほうれん草、人参、玉ねぎ、卵、レタス、 ブロッコリー、きゅうり、コーン、ロースハム、 白すりごま、かまぼこ、水菜、干しいたけ、 コーンフレーク、フルグラ	しめじ、玉ねぎ、小松菜、あさり、もみのり、 芋、コーン、チンゲン菜、ウインナー、 ケーキ
行事	1号認定 代休				おたんじょうかい
日付	29	30	<div data-bbox="782 1713 1500 2060" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>食事のときの正しい姿勢</b></p> <p>食事のときは、正しい姿勢を保てるように、ご家庭でも気をつけましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 背すじをまっすぐ伸ばす。</li> <li>* テーブルにひじをつけない。</li> <li>* お茶碗やお椀は手に持つ。</li> <li>* 両足を床につける。</li> <li>* テーブルとおなかの間はこぶしひとつ分あける。</li> </ul>  </div>		
副食	ころっけ ぼばいさらだ みそしる	たらのみそまよやき とまとさらだ すましじる			
主食	ごはん	ごはん			
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す			
3時のおやつ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳			
主な使用食品 (調味料等除く)	コロッケ、キャベツ、ほうれん草、シーチキン、 コーン、もやし、油揚げ、人参	たら、玉ねぎ、ブロッコリー、トマト、レタス、 きゅうり、コーン、いりごま、焼ちくわ、 人参			
行事					

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。