

きゅうしよくだより



令和7年2月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付	2月2日は節分!				
副食					
主食	<p>※豆まきに使用される乾燥大豆や落花生は誤嚥や窒息の恐れがあることから、消費者庁は硬くてかみ砕く必要のある豆やナッツ類は、5歳以下の子どもには与えないように注意を呼びかけています。</p>				
10時のおやつ(未満児)					
3時のおやつ					
主な使用食品(調味料等除く)					
行事					
日付	3	4	5	6	7
副食	しおまーぼー ちくわのてんぷら ちゅうかすーぷ あまなっとう	さけのちゃんちゃんやき すばげいてさらだ すましじる	しちゅー はくさいとつなの さっぱりさらだ ばなな	きつしゅ きやべつのはらすあえ みそしる	みそらーめん ぷりん
主食	ごはん	ごはん	ごはん(ふりかけ)	もちきびごはん	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・せんべい	牛乳・うえはーす	牛乳・くつきー	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい
3時のおやつ	せつぶんぼーろ・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす	くつきー・牛乳	おかし・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)	木綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、ちくわ、卵、にら、キャベツ、いりごま、甘納豆、ポーク	鮭、しいたけ、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、きゅうり、ロースハム、舞茸、水菜、豆豉、長ネギ	鶏肉、芋、人参、玉ねぎ、コーン、白菜、シーチキン、バナナ	ほうれん草、芋、人参、チーズ、ベーコン、長いも、卵、枝豆、キャベツ	玉ねぎ、もやし、人参、椎茸、焼き豚、卵、ナルト、マンマ、長ネギ、プリン
行事	まめまき				
日付	10	11	12	13	14
副食	はんぱーぐ もやしとこまつなの ちゅうかあえ こんそめすーぷ		さかなのふらい きりぼしだいこんと ひじきのさらだ みそしる	きつねうどん くだものぜりー	
主食	ごはん		ごはん	うどん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー		牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	どらやき・おちゃ		くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす
主な使用食品(調味料等除く)	ハンバーグ、玉ねぎ、ミックスベジタブル、コーン、トマトピューレ、プロッコリー、もやし、小松菜、人参、カニカマ、いりごま、ベーコン、ほうれん草、マカロニ、長ネギ		白身魚のフライ、卵、玉ねぎ、キャベツ、パセリ粉、切干大根、人参、芽ひじき、シーチキン、ふのり、長ネギ	油揚げ、ナルト、鶏肉、ほうれん草、人参、玉ねぎ、長ネギ、果物ゼリー	
行事					
日付	17	18	19	20	21
副食	ころっけ こまつなとにんじんの あえもの みそしる	さわらのてりやき なっとうさらだ みそしる	ちきんかれー こりこりさらだ ぎゅうにゅう	きやべつのごまあえ みそしる	やきそば ちゅうかすーぷ けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	かわりどん(とりそぼろ)	ちゅうかめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	ろーるけーき・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす
主な使用食品(調味料等除く)	コロッケ、キャベツ、小松菜、人参、もみり、とりごぼろ、ごぼろ、玉ねぎ、長ネギ、ロールケーキ	さわら、プロッコリー、ほうれん草、人参、きゅうり、ロースハム、いりごま、ひきわり納豆、大根、油揚げ、長ネギ	鶏肉、人参、玉ねぎ、芋、グリーンピース、福神漬、きゅうり、大根、キャベツ、チーズ	鶏ひき肉、卵、グリーンピース、キャベツ、人参、ほうれん草、焼くわ、白すりごま、芋、とろろ昆布、玉ねぎ、長ネギ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ピーマン、豚肉、青のり、白菜、にら、長ネギ、ケーキ
行事					おたんじょうかい
日付	24	25	26	27	28
副食		いわしのしょうがに こなつたとベーこんのさらだ みそしる	ぐらたん たまごのさんしよくさらだ こんそめすーぷ	さつまあげ わかめさらだ みそしる	なぼりたん こんそめすーぷ くだもの
主食		わかめごはん	ろーるぱん	ごはん	すばげいてい
10時のおやつ(未満児)		牛乳・くらっかー	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ		おかし・牛乳	やきおにぎり・おちゃ	くつきー・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)		いわしの生煮、キャベツ、小松菜、もやし、ベーコン、いりごま、絹厚揚げ、玉ねぎ、人参、長ネギ	マカロニ、ベーコン、玉ねぎ、ピーマン、チーズ、パン粉、卵、人参、きゅうり、レタス、わかめ、えのき、焼おにぎり	エビすり身、黄大豆、黒豆、人参、玉ねぎ、ごぼう、卵、プロッコリー、トマト、きゅうり、海藻サラダ、焼くわ、いりごま、なめこ、長ネギ	人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、トマトピューレ、小松菜、ベーコン、長ネギ、果物
行事					

★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。