

# きゅうしよくだより

令和6年5月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付	6		7	8	9
副食	ふりかえきゅうじつ		ほっけふらい きんちゃくのにも みそしる	きゃべつのごまあえ みそしる	しおらーめん くだものゼリー
主食	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・うちはーす		牛乳・うちはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー
3時のおやつ	おかし・牛乳		おかし・牛乳	くつきー・牛乳	ぱんけーき・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	コロッケ、キャベツ、小松菜、人参、もみり、はんぺん、ほうれん草、長ネギ		鶏、人参、レタス、粉チーズ、パセリ粉、大根、海藻サラダ、きゅうり、みかん、もやし、油揚げ、長ネギ、フルーツグラノーラ、豆乳	鶏ひき肉、卵、グリーンピース、キャベツ、人参、ほうれん草、焼くわ、白すりごま、木綿豆腐、なめこ、玉ねぎ、長ネギ	人参、白菜、もやし、卵、玉ねぎ、メンマ、焼き豚、ナルト、長ネギ、果物ゼリー、パンケーキ
行事	ふりかえきゅうじつ				
日付	13		14	15	16
副食	ころっけ こまつなどにんじんの あえもの すましじる		さけのあけぼのやき だいこんとわかめの すのもの みそしる	ささみのぴかた こーるすろーさらだ みそしる	まーぼーはるさめ とうふしゅうまい ちゅうかすーぷ
主食	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー		牛乳・うちはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー
3時のおやつ	おかし・牛乳		とうにゅうぐらのーら	くつきー・牛乳	ましゅまるさんど・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	コロッケ、キャベツ、小松菜、人参、もみり、はんぺん、ほうれん草、長ネギ		鶏、人参、レタス、粉チーズ、パセリ粉、大根、海藻サラダ、きゅうり、みかん、もやし、油揚げ、長ネギ、フルーツグラノーラ、豆乳	鶏ささみ肉、枝豆、キャベツ、人参、コーン、玉ねぎ、焼くわ、長ネギ	春雨、豚ひき肉、ピーマン、しいたけ、人参、長ネギ、豆腐焼売、ほうれん草焼売、人参焼売、すり身、玉ねぎ、にら、マシュマロ、リッツ
行事					
日付	20		21	22	23
副食	はんぱーぐ はくさいのおかかあえ じゃがいものすーぷ		たらのかおりあげ はるさめのつなまよさらだ みそしる	ちきんかれー わかめととうふのさらだ ぎゅうにゅう	ちぐさやき ふきのにも みそしる
主食	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー		牛乳・うちはーす	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	どらやき・おちゃ		らすく・牛乳	おかし・じゅーす	くだものゼリー
主な使用食品 (調味料等除く)	ハンバーグ、玉ねぎ、ミックスベジタブル、コーン、トマトピューレ、ハッシュドポテト、白菜、人参、かつお節、クルトン、パセリ粉、羊、どら焼き		たら、大葉、いりごま、レタス、春雨、シーチキン、きゅうり、人参、ロースハム、油揚げ、白菜、長ネギ、フランスパン	鶏肉、人参、玉ねぎ、羊、グリーンピース、福神漬、海藻サラダ、木綿豆腐、水菜	卵、玉ねぎ、ほうれん草、人参、ブロッコリー、フキの水煮、白滝、さつま揚げ、干しいたけ、なめこ、長ネギ、みかん
行事					
日付	27		28	29	30
副食	なまあげのそぼろに もやしとわかめの ほんずさらだ みそしる		さわらのてりやき なっとうさらだ みそしる	じゃがいものちーずやき きゃべつとつなのさらだ こんそめすーぷ	かきあげ ぶたにくとだいこんの みそいために すましじる
主食	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー		牛乳・うちはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー
3時のおやつ	おかし・牛乳		さんどぱん・牛乳	くつきー・牛乳	ふるーちえ
主な使用食品 (調味料等除く)	絹厚揚げ、鶏ひき肉、えのき、人参、玉ねぎ、大根、グリーンピース、もやし、海藻サラダ、焼くわ、キャベツ、卵、長ネギ		さわら、ブロッコリー、ほうれん草、人参、もやし、きゅうり、ロースハム、いりごま、ひきわり納豆、ふのり、羊、玉ねぎ、長ネギ、サンドイッチパン、ジャム	羊、玉ねぎ、人参、豚ひき肉、チーズ、トマトピューレ、パン粉、パセリ粉、コーン、キャベツ、シーチキン、ほうれん草、ベーコン、長ネギ	桜えび、ピーマン、玉ねぎ、さつまいも、人参、大根、豚肉、板かまぼこ、水菜、干しいたけ、長ネギ、フルーチェ
行事					

★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。