

きゅうしよくだより



令和8年4月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月		火	水	木	金
日付				1	2	3
副食				はんぱぐ もやしとわかめの ほんずさらだ みそしる	いりどり あおばなつとう みそしる	やきうどん こんそめすーぶ くだもの
主食			ごはん	ごはん	うどん	
10時のおやつ(未満児)			牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー	
3時のおやつ			ばんけーき・牛乳	くつきー・牛乳	せんべい・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)	ハンバーグ、玉ねぎ、ミックスベジタブル、 トマトピューレ、ブロッコリー、もやし、 海藻サラダ、焼くわ、キャベツ、人参、 卵		鶏肉、ナルト、さつまいも、人参、ごぼう、 干しいたけ、いんげん、ほうれん草、 ひきわり納豆、いりごま、なめこ、大根	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、 ピーマン、豚肉、かつお節、ウインナー、 果物		
行事			令和8年度 入園式			
日付	6	7	8	9	10	
副食	ちきんかつ きりぼしだいこんのもの みそしる	たらのみそまよやき とまとさらだ すましじる	かれーらいす まかにさらだ ぎゅうにゅう	とりのまつかぜやき さつまいもてんぷら すましじる	なほりたん こんそめすーぶ くだものゼリー	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すばげてい	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	もみじまんじゅう・おちゃ	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)	チキンかつ、キャベツ、切干大根、 さつま揚げ、人参、干しいたけ、木綿豆腐、 あおさ、玉ねぎ、もみじ饅頭	たら、玉ねぎ、ブロッコリー、トマト、レタス、 きゅうり、コーン、いりごま、焼きちくわ、 わかめ、人参	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、マカロニ、 魚肉ソーセージ、きゅうり、卵	鶏ひき肉、長ネギ、人参、卵、いりごま、 さつまいも、はんぺん、水菜	人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、 トマトピューレ、キャベツ、ベーコン、 果物ゼリー	
行事			1号認定 始園日			
日付	13	14	15	16	17	
副食	おべんとうのひ 	さかなのふらい きゅうりとはるさめの すのもの みそしる	だいこんさらだ みそしる	にくじゃが しらゆきさらだ みそしる	しおらーめん けーき	
主食	ごはん	ごはん	かわりどん(ぶたどん)	わかめごはん	らーめん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	おかし・おちゃ	よーぐるとあえ	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)		白身魚のフライ、卵、玉ねぎ、パセリ粉、 キャベツ、きゅうり、春雨、みかん、わかめ、 芋、玉ねぎ、ヨーグルト、白桃缶、黄桃缶	豚肉、玉ねぎ、人参、大根、シーチキン、 きゅうり、焼くわ、えのき、キャベツ	豚肉、芋、人参、玉ねぎ、いんげん、 おから、きゅうり、レタス、パプリカ、 しめじ、もやし、油揚げ	玉ねぎ、もやし、人参、しいたけ、焼き豚、 白菜、卵、ナルト、メンマ、ケーキ	
行事			おたんじょうかい			
日付	20	21	22	23	24	
副食	まーぼーどうふ もやしとにんじんのなむる ちゅうかすーぶ	たまごのあんかけ ぼてとさらだ みそしる	さばのてりやき さんしよくやさいの ごまずあえ みそしる	ごもくうどん くだもの	ささみのかおりあげ すましじる ゼリー	
主食	ごはん	ごはん	もちむぎごはん	うどん	ごはん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	たいやき・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	せんべい・牛乳	おかし・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)	鶏ひき肉、木綿豆腐、長ネギ、芽ひじき、 人参、もやし、いりごま、わかめ、玉ねぎ、 たい焼き	卵、玉ねぎ、ピーマン、カニカマ、 芋、きゅうり、魚肉ソーセージ、小松菜、 人参、焼くわ	さば、ブロッコリー、春雨、きゅうり、人参、 ローズハム、もやし、キャベツ、油揚げ	人参、玉ねぎ、ごぼう、油揚げ、鶏肉、 ナルト、ほうれん草、干しいたけ、果物	ささみ、大葉、ブロッコリー、 タコウインナー、そうめん、花巻、 ほうれん草、人参、干しいたけ、ゼリー	
行事			こどものひのつどい			
日付	27	28	29	30		
副食	ころっけ ほうれんそうの なめたけあえ みそしる	とりにくのとまとにこみ こーるすろーさらだ かぼちゃのすーぶ	しょうわのひ 	いわしのしょうがに こまつなとペーこんの さらだ みそしる		
主食	ごはん	ごはん		わかめごはん		
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす		牛乳・くらっかー		
3時のおやつ	おかし・牛乳	おかし・おちゃ		おかし・牛乳		
主な使用食品 (調味料等除く)	コロッケ、キャベツ、ほうれん草、 なめ茸茶漬、大根、人参、油揚げ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ、 マカロニ、キャベツ、人参、コーン、 クルトン、パセリ粉		いわしの生姜煮、キャベツ、小松菜、もやし、 ベーコン、いりごま、絹揚げ、玉ねぎ、 人参		
行事						

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。