

きゅうしよくだより



令和5年2月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
副食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>2月3日は節分</p> <p>好き嫌いをしていたり 食事中のマナーが悪いお友達はいないかな？ 節分にはいい子にしているお友達のところにお友達が来て来るそうです。 鬼が来る前に好き嫌いをしていないか 食事中のマナーは守れているか確認してみよう！</p> </div>		あげだし豆腐 きゃべつのごまあえ みそしる	おやこに にぼしのてんぷら みそしる	すいとんじる あまなっとう
主食			ごはん	ごはん	かわりごはん
10時のおやつ(未満児)			牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ			くつきー・牛乳	ちーずむしぱん・牛乳	せんべい・じゅーす
主な使用食品(調味料等除く)			絹厚揚げ、豚肉、大根、小松菜、しめじ、かまぼこ、干しいたけ、小ねぎ、キャベツ、人参、ほうれん草、焼くわ、白すりごま、あおさ、油揚げ、長ネギ	卵、ほうれん草、人参、玉ねぎ、干しいたけ、鶏肉、ナルト、高野豆腐、にぼし、青のり、すり身、わかめ、長ネギ、チーズ、枝豆	鮭フレーク、焼きそば、肉巻きチーズ、プロッコリー、とんがりコーン、焼きのり、大根、ごぼう、人参、玉ねぎ、油揚げ、長ネギ、甘納豆
行事	せつぶん				
日付	6	7	8	9	10
副食	ぎょうざ ばんばんじー ちゅうかすーぶ	たらのかおりあげ とりにくとこんさいのもの みそしる	おべんどうのひ 	えびぐらたん もやしとわかめの ぼんずさらだ こんそめすーぶ	みそらーめん くだもの
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・くつきー	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・ほっとみるく	らすく・牛乳	くつきー・牛乳	とうにゅうぐらのーら	せんべい・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)	餃子、枝豆、鶏肉、きゅうり、もやし、人参、白練りごま、いりごま、卵、玉ねぎ、焼くわ、長ネギ	たら、大葉、いりごま、レタス、鶏肉、大根、人参、ごぼう、れんこん、なめこ、木綿豆腐、玉ねぎ、長ネギ、フランスパン		むきエビ、玉ねぎ、ピーマン、マカロニ、マッシュルーム、パン粉、チーズ、パセリ粉、もやし、海藻サラダ、焼くわ、白菜、ベーコン、人参、長ネギ、豆乳	玉ねぎ、もやし、人参、しいたけ、焼き豚、卵、ナルト、メンマ、長ネギ、果物
行事					
日付	13	14	15	16	17
副食	はんぱーぐ はるさめさらだ こんそめすーぶ	さけのむにえる こーるすろーさらだ みそしる	ちきんかれー だいこんとわかめの すのもの ぎゅうにゅう	さつまあげ ほうれんそうとはくさいの いそべあえ すましじる	なぼりたん きゃべつとペーこんの すーぶ けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	乳酸菌飲料・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	たいやき・おちゃ	よーぐるとあえ	おかし・じゅーす	きなこまからに・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)	ハンバーグ、玉ねぎ、ミックスベジタブル、コーン、トマトピューレ、プロッコリー、春雨、ロースハム、海藻サラダ、きゅうり、小松菜、玉ねぎ、卵、人参、長ネギ、たい焼	鮭、枝豆、キャベツ、人参、コーン、しめじ、油揚げ、長ネギ、黄桃缶、白桃缶、ヨーグルト	鶏肉、人参、玉ねぎ、羊、グリーンピース、福神漬、大根、きゅうり、海藻サラダ、みかん	白身魚のすり身、大豆、黒豆、人参、玉ねぎ、ごぼう、プロッコリー、ほうれん草、白菜、焼きのり、はんぺん、水菜、長ネギ、マカロニ、きな粉	人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、トマトピューレ、キャベツ、チンゲン菜、ベーコン、長ネギ、ケーキ
行事					
日付	20	21	22	23	24
副食	めんちかつ なっとうさらだ みそしる	さわらのてりやき いなかに みそしる	しおまーぼー おこのみやき ちゅうかすーぶ		ちゃんぽんうどん くだものぜりー
主食	ごはん	ごはん	ごはん		うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい		牛乳・くつきー
3時のおやつ	ろーるけーき・牛乳	ましゅまろおこし・牛乳	あんぱん・牛乳		せんべい・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)	メンチカツ、キャベツ、ほうれん草、人参、もやし、きゅうり、ロースハム、小松菜、油揚げ、長ネギ、ロールケーキ	さわら、プロッコリー、鶏肉、羊、人参、こんにゃく、焼くわ、しめじ、長ネギ、マッシュルーム、コーンフレーク	木綿豆腐、豚肉、長ネギ、卵、キャベツ、天かす、かつお節、紅しょうが、わかめ、ベーコン、人参、あんぱん		豚肉、にら、たけのこ、キャベツ、人参、もやし、かまぼこ、長ネギ、果物セリー
行事					
日付	27	28	<div style="text-align: center;"> <p>☆ ぼんだ組さん ☆</p> <p>給食だよりを家で確認し 日々の給食を楽しみにしている お友達がいます！</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>☆ はな組さん ☆</p> <p>おすもう大会に向けて 「モリモリ食べなきゃ！」と 言っています</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>☆ ぞら組さん ☆</p> <p>カレーライスの時の みんなの喜び方がすごいです！</p> </div>		
副食	だいこんさらだ そうめんじる	とりつくね たまごのさんしよくさらだ くらむちゃうだー			
主食	かわりどん(ぶたどん)	ぱん			
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす			
3時のおやつ	おかし・牛乳	おにぎり・おちゃ			
主な使用食品(調味料等除く)	豚肉、玉ねぎ、人参、大根、シーチキン、きゅうり、そうめん、花巻、干しいたけ、長ネギ	とりつくね、枝豆、チーズ、卵、人参、きゅうり、レタス、あさり、玉ねぎ、羊、パセリ粉			
行事					

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。
 ☆年齢により、献立が変更になることがあります。
 ☆土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。
 ☆コロナウイルスの影響により、入荷困難の食材もあるためメニューが変更になることがあります。