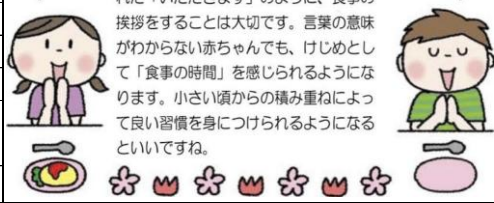


きゅうしよくだより

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

令和8年9月1日

曜 日	月	火	水	木	金
日 付		1	2	3	4
副 食		さばのみそに きゃべつのごまあえ すましじる	はっほうさい しゅうまい ちゅうかすーぷ	おでん まかろにさらだ みそしる	おべんとうのひ 
主 食		ごはん	ごはん	ごはん	
10時のおやつ(未満児)		牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ		くつきー・牛乳	らすく	おかし・牛乳	ばなな
主な使用食品 (調味料等除く)		さば、大根、人参、キャベツ、ほうれん草、焼くわ、白すりごま、ほんべん、水菜	豚肉、白菜、干しいたけ、人参、むきエビ、いんげん、たけのこ、玉ねぎ、人参焼売、ほうれん草焼売、卵、にら、フランスパン	大根、こんにゃく、焼くわ、三色いなり、マカロニ、人参、魚肉ソーセージ、きゅうり、卵、油揚げ、玉ねぎ	バナナ
行 事					バス遠足(年長・年中)
日 付	7	8	9	10	11
副 食	まーぼーどうふ むげんはくさい ちゅうかすーぷ	さけふらい きりぼしだいこんと ひじきのさらだ みそしる	ぼてとぐらたん はるさめのぼんずさらだ こんそめすーぷ	すきやきふうに さつまいものてんぷら みそしる	たまごとうどん よーぐると
主 食	ごはん	ごはん	わかめごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	もみじまんじゅう・おちゃ	きなこまかろに・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	木綿豆腐、豚ひき肉、長ねぎ、白菜、シーチキン、玉ねぎ、かつお節、わかめ、人参、もみじ饅頭	鮭フライ、キャベツ、ミニトマト、切干大根、人参、芽ひじき、シーチキン、玉ねぎ、ふのり、マカロニ、きな粉	芋、玉ねぎ、マカロニ、ピーマン、チーズ、春雨、きゅうり、人参、ロースハム、ベーコン、チンゲン菜	豚肉、高野豆腐、白滝、ナルト、玉ねぎ、白菜、しいたけ、人参、えのき、さつま芋、大根、油揚げ、長ネギ	卵、鶏肉、玉ねぎ、ナルト、人参、ごぼう、干しいたけ、ヨーグルト
行 事					
日 付	14	15	16	17	18
副 食	とんかつ ひじきとこうやどうふの にも みそしる	さわらのてりやき なっとうさらだ みそしる	きっしゅ きゃべつのはらすあえ みそしる	しらゆきさらだ みそしる	あさりのすばげてい こんそめすーぷ けーき
主 食	ごはん	ごはん	ごはん	かわりどん(とりそぼろ)	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし、牛乳	くつきー、牛乳	おかし、牛乳	やきいも、おちゃ	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	とんかつ、キャベツ、ミニトマト、高野豆腐、もやし、芽ひじき、シーチキン、玉ねぎ、油揚げ、人参	さわら、ブロッコリー、もやし、ひきわり納豆、ほうれん草、きゅうり、ロースハム、いりごま、焼くわ、人参、えのき	ほうれん草、南瓜、人参、チーズ、ベーコン、長いも、卵、ブロッコリー、キャベツ、混ぜ込みしらす、木綿豆腐、玉ねぎ	鶏ひき肉、卵、おから、きゅうり、レタス、パプリカ、しめじ、高野豆腐、玉ねぎ、あおさ、人参、さつま芋	しめじ、玉ねぎ、人参、小松菜、ベーコン、あさり、もみ海苔、ウインナー、キャベツ、芋、ケーキ
行 事					おたんじょうかい
日 付	21	22	23	24	25
副 食	けいろうのひ 	こくみんのきゅうじつ 	しゅうぶんのひ 	さかなのふらい ほうれんそうとはくさいの いそべあえ みそしる	うさぎがたはんばーぐかれー こーするーさらだ じゅうごやでぎーと
主 食				ごはん	ごはん
10時のおやつ(未満児)				牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ				おかし・牛乳	どーむけーき・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)				白身魚のフライ、卵、玉ねぎ、バセリ粉、ミニトマト、キャベツ、ほうれん草、白菜、焼きのり、人参、大根、油揚げ	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、ハンバーグ、福神漬、キャベツ、コーン、十五夜デザート
行 事					じゅうごや
日 付	28	29	30	いただきます ごちそうさま 命を「いただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。言葉の意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。小さい頃からの積み重ねによって良い習慣を身につけられるようになるといいですね。 	
副 食	あげぎょうざ もやしとわかめの ごまずあえ ちゅうかすーぷ	たらのみそまよやき だいこんのにも すましじる	はくさいとつなの さっぱりさらだ しちゅー くだものぜりー		
主 食	ごはん	もちむぎごはん	ほっとどつぐ		
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・くらっかー		
3時のおやつ	おかし・牛乳	ましゅまろさんど、牛乳	おはぎ・おちゃ		
主な使用食品 (調味料等除く)	餃子、枝豆、もやし、海藻サラダ、カニカマ、チンゲン菜、玉ねぎ、人参	たら、玉ねぎ、ブロッコリー、ミニトマト、大根、干し椎茸、絹揚げ、焼くわ、水菜、人参、マッシュマロ、リッツ	ウインナー、レタス、白菜、シーチキン、鶏肉、芋、人参、玉ねぎ、コーン、果物ゼリー、おはぎ(3歳以上、2歳はお菓子)		
行 事					

★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。