

きゅうしよくだより



令和7年4月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
副食		まーぼーどうふ もやしとにんじんのなむる ちゅうかすーぶ	たらのかおりあげ だいこんのもの みそしる	ぶたどん きゅうりのすのもの みそしる	ごもくうどん くだものぜりー
主食					うどん
10時のおやつ(未満児)		牛乳・うえは一す	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ		おまんじゅう・おちや	おかし・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	木綿豆腐、豚ひき肉、長ねぎ、ひじき、人参、もやし、いりごま、ベーコン、チンゲン菜、お饅頭	たら、大葉、いりごま、シラス、大根、人参、干しいたけ、厚揚げ、油揚げ、白菜、長ネギ	豚肉、玉ねぎ、人参、きゅうり、海藻サラダ、卵	人参、玉ねぎ、ごぼう、油揚げ、鶏肉、ナルト、ほうれん草、干しいたけ、長ネギ、果物ゼリー	
行事		令和7年度 入園式			
日付	7	8	9	10	11
副食	ぎょうざ ばんばんじー ちゅうかすーぶ	はんぱーぐ すばげていさらだ こんそめすーぶ	さかなのふらい ほうれんそうとはくさいの いそべあえ みそしる	とりのまつかぜやき さつまいもに すましる	しおらーめん くだもの
主食		ごはん	ごはん	ごはん	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ	いまがわやき・おちや	おかし・牛乳	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	餃子、鶏肉、きゅうり、もやし、人参、白練りごま、いりごま、大根、卵、わかめ、長ネギ、今川焼	ハンバーグ、ほうれん草、コーン、きゅうり、シーチキン、人参、スパゲティ、ベーコン、長ネギ	白身魚のフライ、キャベツ、ほうれん草、白菜、焼きのり、なめこ、人参、長ネギ	鶏ひき肉、長ネギ、人参、卵、いりごま、枝豆、さつまいも、はんぺん、水菜、長ネギ	白菜、玉ねぎ、もやし、人参、しいたけ、焼き豚、ナルト、長ネギ、果物
行事				1号認定 始園日	
日付	14	15	16	17	18
副食	おべんとうのひ 	ささみのびかた こーるすろーさらだ こんそめすーぶ	さばのとまとそーすに あつあげのもの みそしる	かれーらいす ぼばいさらだ ぎゅうにゅう	まいたけうどん けーき
主食		ごはん	ごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	乳酸菌飲料・せんべい	牛乳・うえは一す	牛乳・くらっかー	乳酸菌飲料・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・じゅーす	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	おかし・じゅーす	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)		鶏ささみ肉、小松菜、キャベツ、人参、コーン、白菜、油揚げ、長ネギ	さば、コーン、絹厚揚げ、人参、ふのり、芋、玉ねぎ、長ネギ	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、ほうれん草、コーン	鶏肉、まいたけ、ほうれん草、玉ねぎ、干しいたけ、なると、揚げ玉、長ネギ、ケーキ
行事					おたんじょうかい
日付	21	22	23	24	25
副食	きんぴらはんぱーぐ まかにさらだ みそしる	にくじゃが だいこんさらだ みそしる	ほっけふらい あおばなっとう みそしる	まーぼーはるさめ しゅうまい わかめすーぶ	なほりたん はくさいとささみのすーぶ ぜりー
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・せんべい	牛乳・うえは一す	牛乳・くつきー	牛乳・せんべい
3時のおやつ	ろーるけーき・牛乳	おかし・おちや	おかし・牛乳	せんべい・牛乳	くつきー・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	きんぴらハンバーグ、マカロニ、魚肉ソーセージ、きゅうり、卵、絹厚揚げ、玉ねぎ、長ネギ、ロールケーキ	豚肉、芋、人参、玉ねぎ、大根、シーチキン、きゅうり、焼きわ、えのき、長ネギ	ホッケフライ、キャベツ、ひきわり納豆、ほうれん草、いりごま、あおさ、玉ねぎ、人参、長ネギ	春雨、豚ひき肉、ビーマン、椎茸、焼売、人参、わかめ、チンゲン菜、長ネギ	人参、玉ねぎ、ビーマン、ウインナー、トマトビュレ、白菜、鶏ささみ肉、ゼリー
行事					こどものひのつどい
日付	28	29	30		
副食	なまあげのそぼろに もやしのぼんずあえ みそしる	しょうわのひ 	いわしのしょうがに ぶろっこりーあえ みそしる		
主食	ごはん		わかめごはん 牛乳・うえは一す おかし・牛乳		
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー		いわしの生妻煮、キャベツ、ブロッコリー、コーン、小松菜、油揚げ、長ネギ		
3時のおやつ	おかし・牛乳				
主な使用食品 (調味料等除く)	絹厚揚げ、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、もやし、海藻サラダ、焼きわ、キャベツ、卵、長ネギ				
行事					

★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子は、0・1歳児はお弁当持参になります。2~5歳児は牛乳・パン、おやつを提供しています。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。

★1日(火)~3日(木)、7日(月)の4日間は主食(ご飯)のみ各自ご家庭から持参のご協力をお願いいたします。

★4日(金)は麺類(五目うどん)になりますので、ご飯はいりません。

★3~5歳児は、4月1日(火)~7日(月)は主食以外はこども園の給食、4月8日(火)からは学校給食からご飯の提供を開始します。