

# 子育て支援センター ほんべつ



月	火	水	木	金	土	
	2 わくわくデー	3 保健師さんが来る日	4 3歳児健診	5	6	8
AM せつぶんごっこ	びよびよ のびのび	のびのび びよびよ	のびのび みんなのひろば	のびのび びよびよ		
PM						
	9 こども園開放日	10 建国記念日	11 12 ビリビリの日	13 ファミリーデー	14 つきいちおさがり会	
AM リフトアップ	びよびよ のびのび	のびのび びよびよ	のびのび みんなのひろば	のびのび びよびよ		
PM						
	16 健管すこやか	17 作ってあそぼ――→	18 乳児健診	19 ――→	20 21	
AM びよびよ	のびのび	のびのび びよびよ	のびのび みんなのひろば	のびのび びよびよ		
PM	のびのび	十子連会議				
	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
AM びよびよ のびのび	のびのび ランチの日	のびのび みんなのひろば	のびのび びよびよ			
PM						
AM						
PM						

びよびよの日・・・妊婦さんと0歳児のお子さんと親  
のびのびの日・・・1歳から就園前のお子さんと親  
みんなのひろば・・・就学前までのお子さんと親  
(こども園の1号さんも遊びに来てね)

午前9:00~11:30 午後13:30~15:00  
おしゃべりルーム・・・木曜15:00~16:00(要予約)



子育てママのためのリフレッシュ講座

## 「リフトアップ講座」

- リフトアップの方法を教えてもらいましょう!
- ★日時・・・2月9日(月) 10:00~11:00
- ★場所・・・子育て支援センターほんべつ
- ★講師・・・さとう式セルフケアマスター森岡真美さん
- ★定員・・・10名 ★ 託児あります
- ★持ち物・・・卓上鏡
- ★申込期間1月20日(火)~2月3日(火)

「わくわくデー」  
親子で節分ごっこをしましょう!

日時:2月2日(月) 10:00~11:00

場所:子育て支援センター

申し込み:1月14日(水)~1月28日(水)

豆まき用の入れ物をつくり、  
ゲームをして楽しみましょう!



オニは...来るかな...

## 「作ってあそぼ!」

「おひなさま」を作って  
飾りましょう!  
2月17日(火)~20日  
(金)に 作ります。



## 一時保育利用の方へ

### お知らせ

- \* 2月6日(金)はお弁当の日です。
- \* 2月2日(月)せつぶんごっここの為、  
一時保育は、12:30~となります。
- \* 2月18日(水)は職員研修のため  
一時保育は11:30までとなります。



日時・・・3月2日(月) 10:00~11:00

場所・・・子育て支援センター

定員・・・親子20組程度

★申込期間→2月9日(月)~2月24日(火)

なりきりお雛様で写真を撮ったり、みんなの  
健康も願ってひなあられもいただきます。  
男の子もどんどん参加してね!!



2月9日(月)は、こども園の  
開放日です。入園される方はぜひ  
遊びに行って下さいね!



## 2025年度 2月号

学校法人釧路力トリック学園

子育て支援センターほんべつ

(認定こども園ほんべつ併設)

本別町南3丁目16番地4

TEL 22-8811







