

きゅうしよくだより

令和8年5月1日

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金	
日付						1
副食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>おすすめ!食事のかんたんお手伝い</p> <p>日ごろから簡単な作業をお手伝いしてもらうことで、子どもの自立を促し、責任感や自分で考える力が身に付きます。</p> <p>・野菜の下ごしらえをする ・食卓をふく ・お箸を用意する ・使ったお皿を台所へ運ぶ</p> </div>					だいちみーとすばげてい こんそめすーぶ くだもの
主食						すばげてい
10時のおやつ(未満児)						牛乳・くつきー
3時のおやつ						せんべい・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)						大豆ミート、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、白菜、油揚げ、果物
行事						など
日付	4	5	6	7	8	
副食	みどりのひ	こどものひ	ふりかえきゅうじつ	きんぴらはんぱーぐ えびしゅうまい みそしる	おやこえんそく	
主食				ごはん		
10時のおやつ(未満児)				牛乳・くらっかー		
3時のおやつ				おかし・牛乳		
主な使用食品(調味料等除く)				金平ハンバーグ、枝豆、えび焼売、ふのり、人参、玉ねぎ		
行事						
日付	11	12	13	14	15	
副食	まーぼーはるさめ もやしとわかめの ごまずあえ ちゅうかすーぶ	あげたらのおろしかけ にんじんしりしり みそしる	ささみのぴかた きゃべつのはらすあえ みそしる	けちやっぴいため たまごのさんしよくさらだ こーんすーぶ	まいたけうどん けーき	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ふわしろろーる	うどん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	いまがわやき・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	やきおにぎり・おちゃ	せんべい・牛乳	
主な使用食品(調味料等除く)	春雨、豚ひき肉、ピーマン、しいたけ、人参、玉ねぎ、もやし、海藻サラダ、カニカマ、絹厚揚げ、チンゲン菜、玉ねぎ、今川焼	たら、大根、フロッコリー、木綿豆腐、卵、いりごま、人参、油揚げ、小松菜	鶏ささみ、卵、枝豆、ほうれん草、キャベツ、人参、混ぜ込みわかめ(しらす)、玉ねぎ、焼きちくわ	マカロニ、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、トマトピューレ、卵、人参、きゅうり、レタス、コーン、クルトン、パセリ粉、焼おにぎり	鶏肉、まいたけ、ほうれん草、玉ねぎ、干しいたけ、ナルト、揚げ玉、ケーキ	
行事						
日付	18	19	20	21	22	
副食	ぎょうざ とりにくときゃべつ おーろさらだ ちゅうかすーぶ	さけのあげほのやき だいこんとわかめの すのもの みそしる	ちきんかれー こりこりさらだ ぎゅうにゅう	ちぐさやき ふきのもの みそしる	やきそば ちゅうかすーぶ くだものぜりー	
主食	ごはん	もちきびごはん	ごはん	ごはん	ちゅうかめん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	おかし・牛乳	らすく・牛乳	せんべい・じゅーす	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	
主な使用食品(調味料等除く)	餃子、枝豆、キャベツ、鶏肉、人参、卵、玉ねぎ	鮭、人参、レタス、粉チーズ、パセリ粉、大根、海藻サラダ、きゅうり、みかん、ふのり、大根、高野豆腐、フランスパン	鶏肉、人参、玉ねぎ、芋、福神漬(3歳以上)、きゅうり、大根、キャベツ、チーズ	卵、玉ねぎ、ほうれん草、人参、フロッコリーフきの水煮、白滝、さつま揚げ、干しいたけ、なめこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ピーマン、豚肉、青のり、白菜、にら、果物ゼリー	
行事						
日付	25	26	27	28	29	
副食	なまあげのそぼろに こまつなとにんじんの あえもの みそしる	さわらのてりやき なっとうさらだ みそしる	じゃがいものちーずやき きゃべつとつなのさらだ こんそめすーぶ	かきあげ ぶたにくとだいこんの みそいために すましじる	にゅうめん くだもの ちーず	
主食	ごはん	もちむぎごはん	ごはん	ごはん	そうめん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	おまんじゅう・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	ふるーちえ	せんべい・かつげん	
主な使用食品(調味料等除く)	絹厚揚げ、鶏ひき肉、えのき、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、小松菜、人参、もみのり、キャベツ、卵、お饅頭	さわら、フロッコリー、ほうれん草、人参、もやし、きゅうり、ロースハム、いりごま、ひきわり納豆、ふのり、芋、玉ねぎ	芋、玉ねぎ、人参、豚ひき肉、チーズ、トマトピューレ、パン粉、パセリ粉、コーン、キャベツ、シーチキン、ほうれん草、ベーコン	桜えび、ピーマン、玉ねぎ、さつまいも、人参、大根、豚肉、いんげん、板かまぼこ、水菜、干しいたけ、フルーチェ	卵、干しいたけ、油揚げ、人参、ほうれん草、小ネギ、果物、チーズ	
行事						

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。