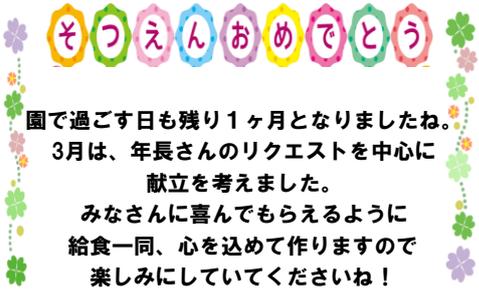


きゅうしよくだより



令和8年3月1日

☆予定献立表☆ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
副食	とんかつ ひじきとこうやどうふの にも みそしる	おはなぼーぐ えだまめ すましじる おひなさまゼリー	さわらのてりやき だいこんのもの みそしる	ちきんぐらたん かりかりさらだ こんぞめすーぶ ろーるけーき ふりかけごはん	おべんどうのひ 
主食	ごはん	ちらしずし	ごはん	牛乳・せんべい	乳酸菌飲料・くつきー
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・牛乳	ひなあられ・かるびす	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす
主な使用食品 (調味料等除く)	とんかつ、キャベツ、高野豆腐、もやし、芽ひじき、シーチキン、玉ねぎ、油揚げ、人参	卵、油揚げ、ナルト、桜でんぶ、かんぴょう、干しいたけ、みかん、豆腐ハンバーグ、枝豆、ハッシュドポテト、花巻、ほうれん草、煮鶏、人参、ゼリー、ひなあられ	さわら、ブロッコリー、大根、人参、干し椎茸、絹厚揚げ、白菜	マカロニ、鶏肉、玉ねぎ、ピーマン、チーズ、パン粉、ワンタンの皮、きゅうり、キャベツ、人参、ベーコン、ほうれん草、ロールケーキ	
行事		ひなまつり		おわかれかいりくエستمニュー	
日付	9	10	11	12	13
副食	ぎょうざ むげんはくさい ちゅうかすーぶ	さけのふらい だいこんときゅうりの すのもの みそしる	かれーらいす ふるーつさらだ ぎゅうにゅう	すきやきふうに げんきなっとう みそしる	わふうすばげてい はくさいとささみのすーぶ けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ	いまがわやき・おちや	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす	くつきー・牛乳	おかし・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	餃子、枝豆、白菜、シーチキン、玉ねぎ、かつお節、いりごま、絹厚揚げ、小松菜、今川焼	鮭、キャベツ、大根、きゅうり、みかん、わかめ、もやし、人参、油揚げ	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、福神漬(3歳児以上)、キウイ、みかん、バナナ、黄桃缶、白桃缶、りんご	豚肉、高野豆腐、白滝、ナルト、玉ねぎ、白菜、しいたけ、人参、ひきわり納豆、ほうれん草、なめ茸茶漬、ちりめんじゃこ、すり身	ベーコン、しめじ、玉ねぎ、小松菜、刻みりのり、白菜、人参、鶏ささみ、ケーキ
行事					おたんじょうかい
日付	16	17	18	19	20
副食	いりどうふはんぱーぐ たごやき ちゅうかすーぶ	たらのかおりあげ だいこんのそぼろに すましじる	とりつくね もやしとわかめの ごまずあえ くらむちやうだー	ちゃんぽんうどん よーぐると	しゅんぶんのひ 
主食	ごはん	もちむぎごはん	ぼん	うどん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	
3時のおやつ	せんべい・牛乳	おかし・牛乳	おにぎり・おちや	くつきー・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)	炒り豆腐ハンバーグ、枝豆、たご焼き、青のり、かつお節、わかめ、人参、玉ねぎ	たら、しその葉、レタス、大根、豚ひき肉、小葱、はんぺん、水菜、人参	とりつくね、枝豆、チーズ、もやし、海藻サラダ、カニカマ、白すりごま、あさり、玉ねぎ、芋、チンゲン菜、人参	豚肉、にら、たけのこ、キャベツ、人参、もやし、板かまぼこ、長ネギ、ヨーグルト	
行事				そつえんしき/1号認定 終園日	
日付	23	24	25	26	27
副食	めんちかつ はくさいのおかかあえ みそしる	さばのみそに まかろにさらだ すましじる	ちぐさやき わかめとどうふのさらだ みそしる	はっほうさい とうふしゅうまい ちゅうかすーぶ	みぞらーめん くだものゼリー
主食	ごはん	ごはん	わかめごはん	ごはん	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おまんじゅう・おちや	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	メンチカツ、キャベツ、白菜、水菜、人参、油揚げ、しめじ、ごぼう、玉ねぎ、おまんじゅう	さば、大根、人参、マカロニ、魚肉ソーセージ、きゅうり、卵、わかめ、水菜、干しいたけ	卵、玉ねぎ、ほうれん草、人参、ブロッコリー、海藻サラダ、木綿豆腐、水菜、なめこ	白菜、干しいたけ、人参、むきエビ、豚肉、いんげん、たけのこ、玉ねぎ、豆腐焼売、ほうれん草焼売、人参焼売、卵、にら、長ネギ	もやし、人参、玉ねぎ、しいたけ、焼き豚、卵、ナルト、メンマ、果物ゼリー
行事					
日付	30	31	年長さんの リクエストメニュー		 <p>園で過ごす日も残り1ヶ月となりましたね。 3月は、年長さんのリクエストを中心に 献立を考えました。 みなさんに喜んでもらえるように 給食一同、心を込めて作りますので 楽しみにしててくださいね!</p>
副食	きぼうほいく 	きぼうほいく 	<p>3/5(木)は 年長さんのリクエスト メニューの日です!</p> <p>その他 人気のあったメニューは 太字になっています。</p> 		
主食					
10時のおやつ(未満児)	30日・31日	30日・31日			
3時のおやつ	希望保育になります。	希望保育になります。			
主な使用食品 (調味料等除く)	保育を希望するご家庭は お弁当持参になります。	保育を希望するご家庭は お弁当持参になります。			
行事					

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。