

きゅうしょくだより



☆予定献立表☆ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

令和8年2月1日

曜日	月	火	水	木	金
日付	2月3日は節分				
副食					
主食					
10時のおやつ(未満児)	豆のはなし				
3時のおやつ					
主な使用食品 (調味料等除く)	<p>~ 大豆の効果・効能 ~</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体を温める ・脳の活性化 ・糖を燃焼する(ダイエット効果) ・繊維質が多い(整腸作用、便秘予防) ・骨粗しょう症予防・成長の促進 				
行事					
日付	2	3	4	5	6
副食	しおまーぼー ちくわのてんぶら ちゅうかすーふ	ぶたじるふう あまなっとう	しちゅー はくさいとつな さっぱりさらだ ばなな	きっしゅ きやべつとにんじんの おかかあえ みそしる	おべんとうのひ
主食	ごはん	かわりごはん	ごはん(ふりかけ)	もちびきごはん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	もみじまんじゅう・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす
主な使用食品 (調味料等除く)	木綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、ちくわ、人参卵、にら、キャベツ、いりごま、もみじまんじゅう	鮭フレーク、焼きそば麵、アリガトトッピング(3歳以上)、ミニドック(0~2歳)、甘納豆ブロッコリー、とんがりーン、焼きのり、大根、ごぼう、人参、玉ねぎ、豚肉、豆腐	鶏肉、芋、人参、玉ねぎ、コーン、白菜、シーチキン、バナナ	ほうれん草、芋、人参、チーズ、ベーコン長いも、卵、キャベツ、枝豆、木綿豆腐、玉ねぎ、ふのり	
行事	まめまき				
日付	9	10	11	12	13
副食	はんぱーぐ もやしとこまつな のちゅうかあえ こんそめすーふ	にくじやが ぽぱいさらだ みそしる	建国記念の日 	さかなのふらい きりぼしだいこんと ひじきのさらだ みそしる	まいたけうどん いちごのはーとかつ ちーず
主食	ごはん	ごはん		ごはん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー	
3時のおやつ	ろーるけーき・牛乳	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	せんべい・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)	ハンバーグ、玉ねぎ、ミックスベジタブルコーン、トマトピューレ、もしや、小松菜、人参、カニカマ、いりごまベーコン、ほうれん草、マカロニ、卵	豚肉、芋、人参、玉ねぎ、つきこんいんげん、ほうれん草、シーチキンコーン、もしや、人参、焼くわ	白身魚のフライ、卵、玉ねぎ、キャベツパセリ粉、切干大根、人参、芽ひじき、シーチキン	鶏肉、まいたけ、ほうれん草、玉ねぎ干しいたけ、ナルト、揚げ玉、チーズ、いちごのハートカップ	
行事					
日付	16	17	18	19	20
副食	ころっけ こまつなとにんじんの あえもの みそしる	さけのちゃんちゃんやき なっとうさらだ すまじる	ちきんかれー こりこりさらだ ぎゅうにゅう	きやべつのごまあえ みそしる	みーとすぱげてい こんそめすーふ けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	かわりどん(とりそぼろ)	すぱげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ	どらやき・おちゃ	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす	くつきー・牛乳	おかし・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	コロッケ、キャベツ、小松菜、人参、もみのり、とりごぼう、ごぼう、玉ねぎ、どらやき	鮭、しいたけ、キャベツ、玉ねぎ、人参ビーマン、きゅうり、ロースハム、いりごま、もやし、納豆、まいたけ、水菜、花麩	鶏肉、人参、玉ねぎ、芋、福音漬(3歳以上)、きゅうり、大根、キャベツ、チーズ	鶏ひき肉、卵、いんげん、キャベツ、人参、ほうれん草、焼くわ、白すりごま、芋、どろ昆布、玉ねぎ	豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマトピューレキャベツ、ベーコン、ケーキ
行事					
日付	23	24	25	26	27
副食	年賀誕生日 	あじふらい きんちゃんのにもの みそしる	けちやっぷいため みそどれさらだ じやがいものすーふ	さつまあげ わかめさらだ みそしる	しようゆらーめん くだもの
主食		じゅうろっこごはん	ぱん	ごはん	らーめん
10時のおやつ(未満児)		牛乳・うえはーす	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ		おかし・牛乳	やきおにぎり・おちゃ	くつきー・牛乳	おかし・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)		アジフライ、キャベツ、巾着、こんにゃく、ふのり、玉ねぎ、人参	マカロニ、玉ねぎ、ビーマン、ウインナー、トマトピューレ、トマト、きゅうり、コーン、ロースハム、白すりごま、芋、クルトンバゲット	エビスリ身、黄大豆、黒豆、人参、玉ねぎごぼう、卵、ブロッコリー、トマト、きゅうり海藻サラダ、焼くわ、いりごま、なめこ	玉ねぎ、もしや、人参、椎茸、焼き豚卵、ナルト、メンマ、くだもの
行事					

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。