

きゅうしよくだより

★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

令和7年5月1日

曜日	月	火	水	木	金
日付	☆身体が目覚める春野菜			1	2
副食	寒い冬に耐え、暖かな春に芽吹く春野菜は、冬眠状態の体を目覚めさせるエネルギーを与えてくれます。体がだるい、たくさん寝ても眠いといった症状をふきとばして元気に過ごせるように、旬の野菜をご家庭でもとり入れてみてはどうでしょうか。			いりどり わかめとうふのさらだ みそしる	ごもくうどん くだもの
主食				ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)				牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ				くつきー・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)	春キャベツ 	新たまねぎ 	たけのこ 	グリーンピース・スナップエンドウ・さやいんげん 	鶏肉、ナルト、さつまいも、人参、ごぼう、干しいたけ、海藻サラダ、木綿豆腐、水菜、焼くわ、玉ねぎ
行事					
日付	5	6	7	8	9
副食	こどものひ 	ふりかえきゅうじつ 	さけふらい だいこんさらだ みそしる	きゅうりとほるさめの すのもの みそしる	おやこえんそく
主食				ごはん	かわりどん(とりそぼろ)
10時のおやつ(未満児)				牛乳・うえは一す	牛乳・くらっかー
3時のおやつ				くつきー・牛乳	おかし・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)	さけフライ、キャベツ、人参、大根、ハム、きゅうり、わかめ、羊、玉ねぎ			鶏ひき肉、卵、きゅうり、春雨、みかん、木綿豆腐、なめこ、玉ねぎ	
行事					
日付	12	13	14	15	16
副食	いりどうふはんぱーぐ いもきんぴら みそしる	ちぐさやき こーるすろーさらだ こんそめすーぶ	さばのみそに はくさいのさっぱりさらだ すましじる	ちきんかれー みそどれさらだ ぎゅうにゅう	たまごとうどん けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	どらやき・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・じゅーす	せんべい・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)	炒り豆腐ハンバーグ、羊、人参、ピーマン、高野豆腐、玉ねぎ、どら焼き	ほうれん草、卵、キャベツ、人参、ブロッコリー、白菜、ウインナー、しめじ	さば、大根、人参、白菜、シーチキン、花魁、水菜、干し椎茸	鶏肉、人参、玉ねぎ、羊、レタス、きゅうり、ロースハム、コーン	卵、鶏肉、玉ねぎ、なると、人参、ごぼう、干し椎茸、ケーキ
行事					
日付	19	20	21	22	23
副食	めんちかつ こまつなどにんじんの あえもの みそしる	けちやっぶいため ぶろっこりーさらだ こんそめすーぶ	あじふらい なっとうさらだ みそしる	ちきんなげつと きりぼしだいこんのものにも みそしる	やきそば ちゅうかすーぶ くだもの
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ちゅうかめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くらっかー	牛乳・うえは一す	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
3時のおやつ	もみじまんじゅう・おちゃ	おかし・牛乳	おかし・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)	メンチカツ、キャベツ、小松菜、人参、もみのり、油揚げ、大根、もみじまんじゅう	マカロニ、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、トマトピューレ、ブロッコリー、コーン、ベーコン、ほうれん草、マカロニ	あじフライ、キャベツ、納豆、ほうれん草、人参、きゅうり、もやし、ロースハム、いりごま、はんぺん、水菜、絹揚げ、玉ねぎ	チキンナゲット、切干大根、さつま揚げ、人参、干し椎茸、ふのり、玉ねぎ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ピーマン、豚肉、青のり、卵、ベーコン、ワカメ、チンゲン菜、果物
行事					
日付	26	27	28	29	30
副食	ころっけ きゃべつのごまあえ みそしる	はんぱーぐ おーろらさらだ こんそめすーぶ	たらのみそまよやき はくさいのおかかあえ すましじる	もやしとにんじんのなむる みそしる	みーとすばげてい こんそめすーぶ くだものぜりー
主食	ごはん	ごはん	ごはん	かつどん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	たいやき・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品(調味料等除く)	コロっけ、キャベツ、ほうれん草、人参、焼くわ、白すりごま、はんぺん、小松菜、たい焼き	ハンバーグ、ほうれん草、コーン、キャベツ、鶏肉、人参、ベーコン、卵、玉ねぎ	たら、玉ねぎ、ブロッコリー、白菜、人参、かつお節、焼くわ、水菜	どんかつ、卵、玉ねぎ、きざみのり、もやし、人参、芽ひじき、いりごま、油揚げ、大根、チンゲン菜	鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、トマトピューレ、キャベツ、ベーコン、果物ゼリー
行事					

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子は、0・1歳児はお弁当持参になります。2~5歳児は牛乳・パン、おやつを提供しています。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。