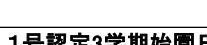


きゅうしょくだより

1月

令和8年1月1日

☆予定献立表☆ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付					
副食					
主食					
10時のおやつ(未満児)					
3時のおやつ					
主な使用食品 (調味料等除く)					
行事					
日付	5	6	7	8	9
副食	ぎょうざ もやしとわかめの ちゅうかあえ みそしる	さけのあけぼのやき かばちゃんてんぶら みそしる	まーぼーはるさめ たこやき ちゅうかすーぶ	かれーらいす きやべつのしらすあえ ぎゅうにゅう	きつねうどん くだものゼリー
主食	ごはん	ごはん	もちむぎごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おまんじゅう・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	せんべい・じゅーす	おかし・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	餃子、枝豆、もやし、わかめ、人参、ロースハム、いりごま、納豆揚げ、玉ねぎ、おまんじゅう	鮭、人参、粉チーズ、レタス、南瓜、高野豆腐、玉葱	春雨、豚ひき肉、ピーマン、しいたけ人参、長ねぎ、たこ焼き、青のり、かつお節しめじ、チンゲン菜、いりごま	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、グリンピース、福神棒、キャベツ、ほうれん草、しらす	油揚げ、ナルト、鶏肉、ほうれん草、玉ねぎ 人参、果物ゼリー
行事					
日付	12	13	14	15	16
副食	 成人の日	いわしのしょうがに こうやどうふの ふんわりたまごとじ すまじる	いりどり あおばなっとう みそしる	やきそば ちゅうかすーぶ くだもの	 おべんとうのひ
主食		ごはん	ごはん	ちゅうかめん	
10時のおやつ(未満児)		牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	
3時のおやつ		おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)		いわしの生姜煮、キャベツ、高野豆腐、卵手いたけ、人参、いんげん、水菜、はんぺん	鶏肉、ナルト、さつまいも、人参、ごぼう手いたけ、こじんやく、グリンピース、ほうれん草、ひきわり納豆、いりごま、白菜、油揚げ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけピーマン、豚肉、青のり、白菜、にら、果物	
行事					
日付	19	20	21	22	23
副食	めんちかつ ほうれんそうとはくさいの いそべあえ みそしる	さばのてりやき だいこんのそぼろに みそしる	ささみのぴかた こーるすろーさらだ みそしる	ぎせいどうふ だいこんとわかめの すのもの みそしる	なぱりたん だいこんときやべつの すーぶ けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すぱげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	たいやき・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	メンチカツ、キャベツ、ほうれん草、白菜、焼きのり、すり身、玉葱、人参、たい焼き	さば、ブロッコリー、天根、玉ねぎ、人参、豚ひき肉、小ネギ、木綿豆腐、なめこ、わかめ	鶏ささみ肉、豚ひき肉、枝豆、キャベツ、人参、コーン、ふき、油揚げ	鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、しいたけ、いんげん、芽ひじき、卵、ブロッコリー、大根、海藻サラダ、きゅうり、みかん、小松菜、焼ちくわ	人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナートマトピューレ、大根、キャベツ、ベーコンケーキ
行事					
日付	26	27	28	29	30
副食	なまあげのそぼろに もやしとわかめの ほんずさらだ みそしる	あげたらのおろしかけ にんじんしりしり みそしる	とりにくのとまとにこみ こーんすーぶ くだものゼリー	しらゆきさらだ みそしる	みそらーめん ふるーちえ
主食	ごはん	ごはん	ふわしろろーる	かわりどん(ぶたどん)	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	ぱんけーき・牛乳	おかし・牛乳	やきおにぎり・おちゃ	おかし・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	納豆揚げ、鶏ひき肉、えのき、人参、玉ねぎ、大根、グリーンピース、もやし、海藻サラダ、焼ちくわ、キャベツ、卵、パンケーキ	たら、大根、ブロッコリー、人参、木綿豆腐、卵、いりごま、もやし、あおさ	鶏肉、玉ねぎ、人参、グリンピース、おからきゅうり、レタス、バブリカ、しめじ、南瓜	豚肉、玉ねぎ、人参、グリンピース、おからきゅうり、レタス、バブリカ、しめじ、南瓜	もやし、人参、玉ねぎ、しいたけ、焼き豚卵、ナルト、メンマ、フルーチェ
行事					

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。