

きゅうしよくだより

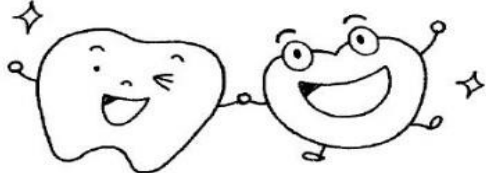
☆予定献立表☆ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

令和6年6月1日

曜日	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
副食	いりどうふはんぱーぐ ばんばんじー ちゅうかふうすーぷ	あげたらのおろしかけ きゃべつとにんじんの おかかあえ みそしる	きっしゅ きゃべつのはらすあえ すましじる	すきやきふうに だいこんさらだ みそしる	わんたんめん くだもの
主食	ごはん	ごはん	ごはん	じゅうろっこごはん	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	じゅーす・せんべい	牛乳・うえはーす	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おまんじゅう・おちゃ	よーぐるとあえ	くつきー・牛乳	いちごむしぱん・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	炒り豆腐ハンバーグ、枝豆、鶏肉、きゅうり もやし、人参、白練りごま、いりごま わかめ、チンゲン菜、長ねぎ、お饅頭	たら、大根、ブロッコリー、キャベツ、人参 かつお節、なめこ、玉ねぎ、長ネギ、黄桃缶 白桃缶、ヨーグルト	ほうれん草、芋、人参、チーズ、ベーコン、 長いも、卵、ブロッコリー、キャベツ、 混ぜ込みしらす、豆豉、水菜、長ネギ	豚肉、高野豆腐、白滝、なると、玉ねぎ、 白菜、しいたけ、人参、えのき、長ねぎ、 大根、シーチキン、きゅうり、焼くわ、 えのき、イチゴビュール	ワンタン、ナルト、ほうれん草、長ネギ 果物
行事					
日付	10	11	12	13	14
副食	ちきんかつ ひじきとこうやどうふの もの みそしる	かれーらいす もやしとわかめのごますあえ ぎゅうにゅう	さけのちゃんちゃんやき すばげていさらだ みそしる	はっほうさい さつまいものてんぷら ちゅうかすーぷ	きつねうどん ふるーちえ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	乳酸菌飲料・せんべい	牛乳・うえはーす	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	いまがわやき・おちゃ	ぷりんあらもーど	くつきー・牛乳	りんごけーき・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	チキンカツ、キャベツ、高野豆腐、 芽ひじき、もやし、人参、シーチキン、 すり身、玉ねぎ、人参、長ネギ、今川焼き	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、グリーンピース 福神漬、もやし、海藻サラダ、かにかま、 白すりごま、プリン、みかん、ホイップ、 カラースプレー	鮭、しいたけ、キャベツ、玉ねぎ、人参、 ピーマン、きゅうり、シーチキン、 わかめ、焼くわ、長ネギ	白菜、干しいたけ、人参、むきえび、豚肉 いんげん、たけのこ、玉ねぎ、さつま芋、 チンゲン菜、いりごま、長ネギ、りんご、卵	油揚げ、ナルト、鶏肉、ほうれん草 人参、長ねぎ、フルーチェ
行事		運動会 総練習			
日付	17	18	19	20	21
副食	おべんとうのひ 	あじふらい きりぼしだいこんのもの すましじる	まかにぐらたん わかめさらだ こんそめすーぷ	にくじゃが げんきなっとう みそしる	みーとすばげてい こんそめすーぷ くだものゼリー
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・くつきー	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	せんべい・じよあ	おかし・牛乳	とうにゅうもち・おちゃ	あげぱんふう・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)		あじフライ、キャベツ、切干大根、さつま揚げ、 人参、干しいたけ、はんぺん、水菜、長ねぎ	マカロニ、ベーコン、玉ねぎ、ピーマン チーズ、パン粉、トマト、海藻サラダ きゅうり、焼くわ、いりごま、卵、人参 長ネギ、豆乳、きな粉	豚肉、芋、人参、玉ねぎ、つきこん、 グリーンピース、ひきわり納豆、ほうれん草、 なめたけ茶漬け、ちりめんじゃこ、あおさ、 もやし、長ネギ、食パン、きな粉	豚ひき肉、玉ねぎ、人参、白菜、油揚げ 長ネギ、果物ゼリー
行事					
日付	24	25	26	27	28
副食	おべんとうのひ 	とりつくね はくさいのさっぱりさらだ くらむちやうだー	ぶたじる くだもの やさじゅーす	さつまあげ きゅうりとはるさめの すのもの みそしる	やきうどん こんそめすーぷ けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	せんべい・ヤクルト	おにぎり・おちゃ	よーぐると	きなこまかに・牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)		とりつくね、枝豆、チーズ、白菜 人参、シーチキン、あさり、玉ねぎ、芋 チンゲン菜	豚肉、ごぼう、大根、人参、玉ねぎ、白菜、 木綿豆腐、長ねぎ、果物、野菜ジュース、 ヨーグルト	すり身、黄大豆、黒豆、人参、玉ねぎ ごぼう、ミニトマト、きゅうり、春雨、みかん ふのり、長ネギ、マカロニ、きな粉	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ ピーマン、豚肉、かつお節、小松菜、卵 長ネギ、ケーキ
行事			避難訓練		おたんじょうかい

6月4日～10日は

歯を強くするカルシウムが多い食べ物



歯と口の健康週間



歯のおもな構成成分はカルシウムです。
カルシウムは、牛乳・乳製品や小魚、青
菜などに多く含まれています。カルシウ
ムは日本人が不足しがちな栄養です。意
識してとるようにしましょう。

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。