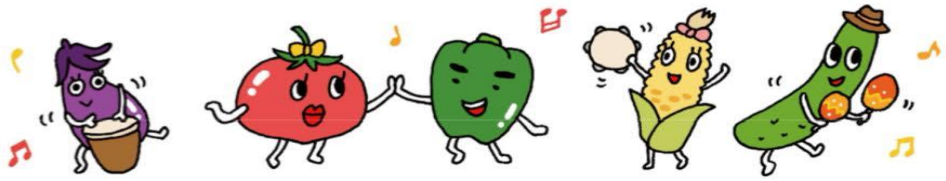
認定こども園　ほんべつ（2～5歳児用）

きゅうしょくだより 8月

令和7年7月18日

☆予定献立表☆　（材料の都合上献立を変更することがあります。）

曜　日	月	火	水	木	金
日　付					1
副　食	**旬のおいしい夏野菜を食べよう！** これから夏に向けてが旬の夏野菜！　夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。また、汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富でだるさや疲れをとってくれます。生食や簡単な調理法で食べられるので、なるべく毎日食べたいですね。 				そうめん くだもの
主　食					そうめん
10時のおやつ(未満児)					牛乳・くっきー
3時のおやつ					せんべい・牛乳
主な使用食品（調味料等除く）					きゅうり、ロースハム、卵、干しいたけ 人参、鶏肉、果物
行　事					
日　付	4	5	6	7	8
副　食	あげぎょうざ だいこんさらだ みそしる	さばのてりやき きんちゃくのにもの みそしる	とりのまつかぜやき ずっきーにとべーこんの いためもの すましじる	**おべんとうのひ** 	ごもくうどん くだものぜりー
主　食	ごはん	ごはん	ごはん		うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くっきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くっきー
3時のおやつ	おまんじゅう・おちゃ	おかし・牛乳	あいす	せんべい・じゅーす	おかし・じょあ
主な使用食品（調味料等除く）	餃子、枝豆、大根、人参、シーチキン、きゅうり、もやし、油揚げ、お饅頭	さば、ブロッコリー、ミニトマト、五目巾着、こんにゃく、ふのり、人参、大根	鶏ひき肉、長ネギ、人参、卵、いりごま ミニトマト、ズッキーニ、ベーコン、コーン 高野豆腐、わかめ、干ししいたけ、 アイス		人参、玉ねぎ、ごぼう、鶏肉、ナルト ほうれん草、干しいたけ、油揚げ、 果物ゼリー
行　事					
日　付	11	12	13	14	15
副　食	**やまのひ** 	さかなのふらい きりぼしだいこんの にもの みそしる	ひやしらーめん くだもの	**きぼうほいく** **（お弁当の日）** 	**きぼうほいく** **（お弁当の日）**
主　食		ごはん	らーめん		
10時のおやつ(未満児)		牛乳・うえはーす	牛乳・くらっかー		
3時のおやつ		おかし・牛乳	とうもろこし		
主な使用食品（調味料等除く）		白身魚のフライ、卵、玉ねぎ、キャベツ 切干大根、さつま揚げ、人参、干し椎茸、 木綿豆腐、あおさ	卵、ロースハム、きゅうり、ミニトマト いりごま、果物		
行　事					
日　付	18	19	20	21	22
副　食	ころっけ はるさめさらだ みそしる	さけのちゃんちゃんやき こまつなとべーこんの さらだ すましじる	かれーらいす こりこりさらだ ぎゅうにゅう	なつやさいまーぼー もやしときゅうりの ちゅうかあえ ちゅうかすーぷ	みーとすぱげてぃ こんそめすーぷ けーき
主　食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すぱげてぃ
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くっきー	牛乳・うえはーす	乳酸菌飲料・くっきー	牛乳・くらっかー	牛乳・くっきー
3時のおやつ	いまがわやき・おちゃ	おかし・牛乳	せんべい・じゅーす	くっきー・牛乳	おかし・牛乳
主な使用食品（調味料等除く）	コロッケ、キャベツ、春雨、ロースハム 海藻サラダ、きゅうり、いりごま、小松菜、卵 人参、今川焼	鮭、キャベツ、しいたけ、玉ねぎ、人参 ピーマン、小松菜、もやし、ベーコン いりごま、わかめ、焼ちくわ、水菜	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、グリンピース 福神漬、きゅうり、大根、キャベツ、チーズ	鶏ひき肉、なす、ピーマン、パプリカ 人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、春雨 ロースハム、いりごま、卵	豚ひき肉、玉ねぎ、人参、白菜 ベーコン、ケーキ
行　事	**1号認定2学期始園日**				**おたんじょうかい**
日　付	25	26	27	28	29
副　食	とりつくね あおばなっとう みそしる	いわしのしょうがに すぱげてぃさらだ みそしる	あげだしどうふ たまごのさんしょくさらだ みそしる	けちゃっぷいため かりかりさらだ かぼちゃのすーぷ	やきそば ちゅうかすーぷ くだものぜりー
主　食	ごはん	ごはん	とうもろこしごはん	みるくぱん	ちゅうかめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くっきー	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くっきー
3時のおやつ	おかし・牛乳	おかし・牛乳	くっきー・牛乳	おにぎり・おちゃ	せんべい・牛乳
主な使用食品（調味料等除く）	とりつくね、枝豆、チーズ、ひきわり納豆、 ほうれん草、いりごま、人参、なめこ、 木綿豆腐	いわしの生姜煮、キャベツ、きゅうり、卵 ロースハム、人参、スパゲティ、高野豆腐、 大根、人参	絹厚揚げ、豚肉、大根、小松菜、しめじ かまぼこ、小ネギ、卵、人参、きゅうり レタス、焼ちくわ、わかめ、玉ねぎ、コーン、 昆布	マカロニ、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー トマトピューレ、ワンタンの皮、きゅうり キャベツ、人参、南瓜、クルトン、パセリ粉	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ ピーマン、豚肉、青のり、卵、ベーコン 果物ゼリー
行　事					

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。
☆年齢により、献立が変更になることがあります。
☆土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。
☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。