

きゅうしょくだより



★予定献立表★ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

令和8年2月1日

曜日	月	火	水	木	金
日付	2月3日は節分				
副食					
主食					
10時のおやつ(未満児) 3時のおやつ 主な使用食品 (調味料等除く)	豆のはなし ~ 大豆の効果・効能 ~ <ul style="list-style-type: none"> ・体を温める ・脳の活性化 ・糖を燃焼する(ダイエット効果) ・繊維質が多い(整腸作用、便秘予防) ・骨粗しょう症予防・成長の促進 				
行事	~ 他の食材との相性もよい ~ <ul style="list-style-type: none"> ・豆&お米 混ぜご飯や赤飯など ・豆&肉 ポークビーンズなど ・豆&野菜 南瓜のいとこ煮、サラダなど 				
日付	2	3	4	5	6
副食	しおまーぼー ちくわのてんぶら ちゅうかすーふ	ぶたじるふう ぼーろ	しちゅー はくさいとつな さっぽりさらだ ばなな	きっしゅ きやべつとにんじんの おかかあえ みそしる	おべんとうのひ
主食	ごはん	かわりごはん	ごはん(ふりかけ)	もちきびごはん	
10時のおやつ(未満児) 3時のおやつ 主な使用食品 (調味料等除く)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
行事	もみじまんじゅう・おちゃ <small>木綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、ちくわ、人参卵、にら、キャベツ、いりごま、もみじまんじゅう</small>				
日付	9	10	11	12	13
副食	はんぱーぐ もやしとこまつな のちゅうかあえ こんそめすーふ	にくじやが ぽぱいさらだ みそしる	建国記念の日 	さかなのふらい きりぼしだいこんと ひじきのさらだ みそしる	まいたけうどん いちごのはーとかっぺ
主食	ごはん	ごはん		ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児) 3時のおやつ 主な使用食品 (調味料等除く)	牛乳・くつきー	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー	せんべい・牛乳
行事	ろーるけーき・牛乳 <small>ハンバーグ、玉ねぎ、ミックスベジタブルコーン、トマトピューレ、もやし、小松菜、人参、カニカマ、いりごまベーコン、ほうれん草、マカロニ、卵</small>				
日付	16	17	18	19	20
副食	ころっけ こまつなとにんじんの あえもの みそしる	さけのちゃんちゃんやき なっとうさらだ すまじる	ちきんかれー こりこりさらだ ぎゅうにゅう	きやべつのごまあえ みそしる	みーとすぱげてい こんそめすーふ けーき
主食	ごはん	ごはん	ごはん	かわりどん(とりそぼろ)	すぱげてい
10時のおやつ(未満児) 3時のおやつ 主な使用食品 (調味料等除く)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	乳酸菌飲料・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー
行事	どらやき・おちゃ <small>コロッケ、キャベツ、小松菜、人参、もみのり、とりごぼう、ごぼう、玉ねぎ、どらやき</small>				
日付	23	24	25	26	27
副食	年誕生日 	あじふらい きぬあつあげのにもの みそしる	けちやっぷいため みそどれさらだ じやがいものすーふ	さつまあげ わかめさらだ みそしる	しようゆらーめん くだもの
主食		ごはん	ごはん	ごはん	らーめん
10時のおやつ(未満児) 3時のおやつ 主な使用食品 (調味料等除く)	牛乳・うえはーす	牛乳・くらっかー	牛乳・せんべい	牛乳・くつきー	おかし・牛乳
行事	おかし・牛乳	おかし・おちゃ	くつきー・牛乳	おたんじょうかい	
行 事	アジフライ、キャベツ、鶏厚揚げ、さつま芋 ふのり、玉ねぎ、人参	マカロニ、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー、 トマトピューレ、レタス、きゅうり、コーン、 ロースハム、白すりごま、芋、クルトン パセリ粉	エビすり身、人参、玉ねぎ、ごぼう、卵、 プロッコリー、トマト、きゅうり、海藻サラダ、 焼ちくわ、いりごま、なめこ		

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。