

きゅうしよくだより

令和6年10月1日

☆予定献立表☆ (材料の都合上献立を変更することがあります。)

曜日	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
副食		さばのみそに はむとわかめの はるさめさらだ すましじる	めんちかつ とまとさらだ みそしる	おやこに いかのてんぷら みそしる	おべんとうのひ 
主食		ごはん	ごはん	ごはん	
10時のおやつ(未満児)		牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ		おかし・牛乳	くつきー・乳酸菌飲料	ぱんけーき・牛乳	せんべい・じゅーす
主な使用食品 (調味料等除く)		さば、大根、人参、春雨、ロースハム、海藻サラダ、きゅうり、豆豉、水菜、干し椎茸、長ネギ	メンチカツ、キャベツ、トマト、レタス、きゅうり、コーン、いりごま、卵、人参、にら、長ネギ	卵、ほうれん草、人参、玉ねぎ、干しいたけ、鶏肉、高野豆腐、なると、いかの天ぷら、もやし、油揚げ、長ネギ、パンケーキ	
行事					
日付	7	8	9	10	11
副食	ぎょうざ ばんばんじー ちゅうかすーぷ	さけのみじやき いもきんぴら みそしる	いりどり わかめとうふのさらだ みそしる	きっしゅ きやべつのはらすあえ すましじる	またいたけうどん くだもの ちーず
主食	ごはん	ごはん	もちむぎごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	もみじまんじゅう・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし、牛乳	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	餃子、枝豆、鶏肉、きゅうり、もやし、人参、白練りごま、いりごま、大根、卵、わかめ、長ネギ、もみじ饅頭	鮭、人参、粉チーズ、レタス、ミニトマト、羊、ピーマン、高野豆腐、玉ねぎ、長ネギ	鶏肉、ナルト、さつまいも、人参、ごぼう、干しいたけ、こんにやく、グリーンピース、海藻サラダ、木綿豆腐、水菜、すり身、玉ねぎ、白菜、長ネギ	ほうれん草、南瓜、人参、チーズ、ベーコン、長いも、卵、ブロッコリー、キャベツ、混ぜ込みしらす、花魁、水菜、干しいたけ、長ねぎ	鶏肉、またいたけ、ほうれん草、玉ねぎ、干しいたけ、ナルト、揚げ玉、長ネギ、果物、チーズ
行事					
日付	14	15	16	17	18
副食	すぱーつひ 	ほっけふらい さんしよくやさいのごまずあえ すましじる	いりどうふはんぱーぐ だいこんのもの みそしる	しらゆきさらだ みそしる	しおらーめん くだもの
主食		ごはん	もちきびごはん	かわりどん(ぶたどん)	らーめん
10時のおやつ(未満児)		牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ		おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	せんべい・かつげん
主な使用食品 (調味料等除く)		ホッケフライ、キャベツ、春雨、きゅうり、人参、ロースハム、もやし、卵、白すりごま、はんぺん、水菜、長ネギ	炒り豆腐ハンバーグ、枝豆、大根、人参、干椎茸、絹厚揚げ、キャベツ、焼ちくわ、長ネギ	豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、おから、きゅうり、レタス、パプリカ、しめじ、南瓜、油揚げ、長ネギ	人参、白菜、もやし、卵、玉ねぎ、メンマ、焼き豚、ナルト、長ネギ、果物
行事					
日付	21	22	23	24	25
副食	とんかつ はるさめのつなまよさらだ みそしる	たまごのあんかけ かぼちゃさらだ みそしる	さわらのてりやき あおばなっとう みそしる	とりにくのまととにこみ たまごのさんしよくさらだ こーんすーぷ	あさりのすばげてい こんそめすーぷ けーき
主食	ごはん	じゅうろっこごはん	ごはん	ぱん	すばげてい
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	たいやき・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	やきおにぎり・おちゃ	せんべい・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	とんかつ、キャベツ、春雨、シーチキン、きゅうり、人参、ロースハム、高野豆腐、あおさ、玉ねぎ、長ネギ、たい焼き	卵、玉ねぎ、ピーマン、カニカマ、南瓜、レーズン、チーズ、パセリ粉、人参、もやし、長ネギ	さわら、ブロッコリー、ほうれん草、ひきわり納豆、いりごま、焼ちくわ、人参、えのき、長ネギ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、トマトビュレ、マカロニ、卵、人参、きゅうり、レタス、コーン、クルトン、パセリ粉、焼きおにぎり	しめじ、玉ねぎ、小松菜、あさり、もみのり、人参、大根、芋、コーン、チンゲン菜、ウインナー、長ネギ、ケーキ
行事	1号認定 代休				
日付	28	29	30	31	
副食	まーぼーはるさめ もやしとわかめの ごまずあえ ちゅうかすーぷ	あげたらのおろしがけ きやべつとにんじんの おかかあえ みそしる	にくじゃが あげごぼう みそしる	はろういんかれー ふる一つさらだ はろういんでぎーと	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえは一す	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	
3時のおやつ	いまがわやき・おちゃ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	
主な使用食品 (調味料等除く)	春雨、豚ひき肉、ピーマン、しいたけ、人参、長ねぎ、もやし、海藻サラダ、カニカマ、絹厚揚げ、チンゲン菜、玉ねぎ、今川焼	たら、大根、ブロッコリー、キャベツ、人参、かつお節、卵、にら、長ネギ	豚肉、芋、人参、玉ねぎ、つきこん、グリーンピース、ごぼう、いりごま、なめこ、木綿豆腐、長ネギ	鶏肉、人参、玉ねぎ、芋、グリーンピース、コロケ、福神漬、キウイ、みかん、バナナ、りんご、パイナップル、黄桃、白桃、ハロウィンデザート	
行事				ハロウィン	

☆特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

☆年齢により、献立が変更になることがあります。

☆土曜保育を希望する子には、牛乳・パン・おやつを提供しています。

☆天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。