

きゅうしょくだより



8月



令和8年8月1日

★予定献立表★（材料の都合上献立を変更することがあります。）

曜 日	月	火	水	木	金
日 付	3	4	5	6	7
副 食	ちきんかつ げんきなとう みそしる	きんぴらはんぱーぐ もやしときゅうりの ちゅうかあえ みそしる	さばのてりやき だいこんのそぼろに みそしる	そうめん くだもの	おべんとうのひ
主 食	ごはん	ごはん	ごはん	そうめん	
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・やくと	くつきー・牛乳	おかし・牛乳	あげぱんふう・牛乳	せんべい・じゅーす
主な使用食品 (調味料等除く)	チキンカツ、キャベツ、ミニトマト、 ひきわり納豆、ほうれん草、なめ茸茶漬け ちりめんじゃこ、絹厚揚げ、玉ねぎ、人参	きんぴらハンバーグ、もやし、 きゅうり、人参、ローズハム、いりごま 玉ねぎ、白菜、油揚げ	さば、ブロッコリー、ミニトマト、大根、 玉ねぎ、豚ひき肉、小ネギ、なめこ、 木綿豆腐	きゅうり、ローズハム、卵、干しいたけ 人参、鶏肉、小ねぎ、果物、食パン、きな粉	
行 事					
日 付	10	11	12	13	14
副 食	なまあげのそぼろに もやしとわかめの ぼんずさらだ みそしる	やまのひ 	だいずみーとすばげてい こんそめすーぶ ぜりー	きぼうほいく (お弁当の日) 	きぼうほいく (お弁当の日)
主 食	とうもろこしごはん		すばげてい 牛乳・くらっかー おかし・牛乳		
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー		大豆ミート、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、 トマトピューレ、ハンバーグ、白菜、 ベーコン、ゼリー		
3時のおやつ	いまがわやき・おちゃ				
主な使用食品 (調味料等除く)	絹厚揚げ、鶏ひき肉、えのき、人参 玉ねぎ、大根、いんげん、もやし 海藻サラダ、焼くわ、わかめ 今川焼、コーン、昆布				
行 事					
日 付	17	18	19	20	21
副 食	めんちかつ こまつなとにんじんの あえもの みそしる	さけのあげほのやき ふきのにも みそしる	とりのまつかぜやき ずっきーにとベーこんの いためもの すましじる	けちやっぴいため かりかりさらだ かぼちゃのすーぶ	ひやしうどん けーき
主 食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	ぶりんあらもーど	おかし・おちゃ	おかし・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	メンチカツ、キャベツ、ミニトマト、小松菜、 人参、もみり、とりごぼろ、玉ねぎ、ごぼう	鮭、人参、粉チーズ、パセリ粉、レタス フキの水煮、さつま揚げ、干しいたけ ふのり、大根	鶏ひき肉、長ネギ、人参、卵、いりごま ミニトマト、ズッキーニ、ベーコン、コーン 高野豆腐、わかめ、干しいたけ、プリン、 ホイップ、ミカン缶、カラースプレー	マカロニ、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー トマトピューレ、ワタンの皮、きゅうり キャベツ、人参、南瓜、クルトン、パセリ粉	鶏肉、油揚げ、人参、干しいたけ、玉ねぎ ナルト、小ネギ、ケーキ
行 事				1号認定2学期始園日	おたんじょうかい
日 付	24	25	26	27	28
副 食	あじふらい あつあげのにも みそしる	たまごのあんかけ すばげていさらだ みそしる	かれーらいす こりこりさらだ ぎゅうにゅう	なつやさいまーぼー もやしときゅうりの ちゅうかあえ ちゅうかすーぶ	みそらーめん くだもの
主 食	ごはん	わかめごはん	ごはん	ごはん	らーめん
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー	牛乳・うえはーす	牛乳・せんべい	牛乳・くらっかー	牛乳・くつきー
3時のおやつ	おかし・牛乳	くつきー・牛乳	とうもろこし	おかし・牛乳	おかし・牛乳
主な使用食品 (調味料等除く)	アジフライ、キャベツ、ミニトマト、春雨、 絹厚揚げ、あおさ、人参、大根	卵、玉ねぎ、ピーマン、カニカマ、きゅうり、 ハム、人参、スパゲティ、もやし、にら、 油揚げ	豚肉、人参、玉ねぎ、芋、 きゅうり、大根、キャベツ、チーズ、 とうもろこし	鶏ひき肉、なす、ピーマン、パプリカ 人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、春雨 ローズハム、いりごま、卵	もやし、玉ねぎ、人参、しいたけ、焼き豚 ナルト、メンマ、果物
行 事					
日 付	31	冷たい飲み物のとり過ぎに注意 夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがちです。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料水には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し食欲も低下します。普段の水分補給には、水や麦茶などの糖分が入っていないものを選ぶようにしましょう。			
副 食	ころっけ はるさめさらだ みそしる				
主 食	ごはん				
10時のおやつ(未満児)	牛乳・くつきー				
3時のおやつ	おまんじゅう・おちゃ				
主な使用食品 (調味料等除く)	コロッケ、キャベツ、ミニトマト、春雨、 ローズハム、海藻サラダ、きゅうり、 いりごま、小松菜、焼くわ、人参、 おまんじゅう				
行 事					

★特定の食品に対してアレルギーをもつ子には、ある程度の除去食もしくは代替食を提供しています。

★年齢により、献立が変更になることがあります。

★土曜保育を希望する子は、お弁当持参になります。

★天候不順や価格高騰などの影響により、メニューが変更になることがあります。